

Rock Mi (de)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Low Intermediate
编舞者: Dieter Matthäus (DE) - September 2014
音乐: Rock Mi - AlpenRebellen : (Album: Das Beste der AlpenRebellen)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Step-clap-step-clap-step-step-point, toe strut back-toe strut back-coaster step

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 2& Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5& Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, und rechte Hacke absenken
- 6& Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, und linke Hacke absenken
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Step-pivot ½ r-step-clap-step-pivot ½ l-step-clap-step-step-point, sailor step turning ¼ l

- 1& Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 2& Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3& Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 4& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Touch forward-point-lift behind-point-lift across-side-touch r + l

- 1& Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2& Rechten Fuß hinter linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuß vor linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5& Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 6& Linken Fuß hinter rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8 Linken Fuß vor rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

Heel & heel & shuffle across r + l

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 6& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

Rolling vine r, kick-ball-step 2x

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (R - L - R) - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5&6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Wie 5&6

Rolling vine I, kick-ball-step 2x

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Dieter Matthäus: 38159 Vechelde: Unbekannt; Telefon: Unbekannt

Contact : dmatthaeus@htp-tel.de
