

1 & 2 = 3 (P) (de)

拍数: 96 墙数: 2 级数: Intermediate / Advanced
编舞者: Ilona Ahlhelm & Crazy Fifties - August 2014
音乐: 1 2 3 - El Símbolo



S1. Sequenz

Mann

SHUFFLE BACK , CHASSE RIGHT, CHASSE LEFT

- 1 & 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF Schritt nach rechts, RF neben RF absetzen, LF Schritt nach rechts

Hinweis:

- 1 - 8 hält mit der linken Hand die rechte Hand von Frau 2

Frau 1 und Frau 2

SHUFFLE FORWARD r, ¼ TURN & CHASSE RIGHT, CHASSE LEFT

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 & 6 ¼ Linksdrehung RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF Schritt nach rechts, RF neben RF absetzen, LF Schritt nach rechts

Hinweis:

- 1 - 8 Frau 1 legt rechte Hand auf den Rücken der Frau 2

Frau 2 legt linke Hand auf den Rücken der Frau 1

Frau 2 fasst vom Mann die linke Hand an

S2. Sequenz

Mann

SHUFFLE FORWARD re, ½ Turn RIGHT SHUFFLE FORW, ROCK BACK , KICK-BALL-STEP

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4 ½ Turn right LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
7 & 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Hinweis

- 1 - 8 hält mit der linken Hand die rechte Hand von Frau 2 hoch

Frau 1 und Frau 2

¼ TURN & CHASSE RIGHT, SHUFFLE BACK, ROCK BACK , KICK-BALL-STEP

- 1 & 2 ¼ Linksdrehung RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
7 & 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Hinweis:

- 1 - 4 Frauen tanzen unterm Arm vom Mann und Frau 2 durch

S3. Sequenz

Mann

SHUFFLE BACK, ROCK BACK, ½ TURN RIGHT & CHASSE, ¾ TURN SHUFFLE

- 1 & 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
3, 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
5 & 6 ½ Rechtsdrehung LF Schritt nach rechts, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach rechts
7 & 8 ¾ Rechtdrehung RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Hinweis:

- 3, 4 hält er Arme Hoch
5 - 8 Arme loslassen

Tanz um Frau 2 vorbei

Mann steht am Ende beiden Frauen gegenüber

Frau 1 und Frau 2

SHUFFLE, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 3/4 TURN SHUFFLE, ROCK BACK

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5 & 6 3/4 Rechtsdrehung LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Hinweis:

Frau 1 muss großen Shuffle zurück machen und etwas nach rechts ausweichen

S4. Sequenz

Mann

SHUFFLE Back, ROCK BACK, SHUFFLE FORW, ROCK FORW

- 1 & 2 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vor (RF etwas anheben) und Gewicht auf RF

Hinweis:

Mann hält von Frau 1 die linke Hand, von Frau 2 die rechte Hand

Frau 1 und Frau 2

SHUFFLE FORW, ROCK FORW, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vor (RF etwas anheben) und Gewicht auf RF
5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
-

S5. Sequenz

Mann

SHUFFLE Back, SIDE ROCK, SHUFFLE FORW, ROCK FORW,

- 1 & 2 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
3, 4 1/4 Linksdrehung RF nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht auf RF
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vor (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

Hinweis:

mit linker Hand hält er Frau 1 fest

Frau 2

SHUFFLE FORW, SIDE ROCK, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

- 1 - 8 wie Mann aber spiegelbildlich mit rechts vor beginnend

Hinweis:

Frau 2 geht mit den 1. Shuffle auf Mann zu
und legt ihre rechte Hand auf die Hüfte des Mannes,
beide bilden ein Paar

Frau 1

SHUFFLE FORW, WORK, WORK, SHUFFLE BACK, WORK, WORK

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF vor, 1/2 Linksdrehung RF vor
5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF vor LF kreuzen, LF vor

Hinweis:

hält mit rechter Hand vom Mann die linke Hand

S6. Sequenz

Mann

¼ TURN & CHASSE LEFT, SIDE ROCK, ¼ TURN & SHUFFLE FORW, ROCK FORW,

- 1 & 2 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
3, 4 ¼ Linksdrehung RF nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht auf RF
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vor (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

Hinweis:

die gleiche Tanzposition wie 5. Sequenz

Frau 2

¼ TURN & CHASSE , SIDE ROCK, ¼ TURN & SIDE ROCK, SHUFFLE , ROCK BACK

- 1 - 8 wie Mann aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Frau 1

SHUFFLE FORW,STEP, ¾ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ Turn RIGHT, ROCK BACK

- 1 & 2 1/8 Rechtsdrehung RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF vor RF kreuzen, auf LF ¾ Rechtsdrehung, RF vorn absetzen
5 & 6 ½ Rechtsdrehung LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Hinweis:

Frau 1 tanzt um Mann und Frau 2 rechts rum

recht Hand hält immer noch linke Hand vom Mann hoch

am Ende stehen alle 3 Tänzer in der Anfangsposition

S7. Sequenz

Mann

SHUFFLE BACK 2x, SHUFFLE ½TURN, ROCK BACK

- 1 & 2 LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
5 & 6 ½ Rechtsdrehung LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Frau 1 & Frau 2

SHUFFLE FORW 2x, SHUFFLE ½TURN, ROCK BACK

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 & 6 ½ Linksdrehung RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Hinweis:

Frau 1 linke Hand am Mann

Frau 2 rechte Hand am Mann

bei der Drehung Arme hoch

S8. Sequenz

Mann

SHUFFLE 3x, STEP, STEP

- 1 & 2 ½ Rechtsdrehung RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 ¼ Rechtsdrehung und LF mit einen Step neben RF

Hinweis:

mit dem 1. Shuffle sich hinter Frau 1 einordnen

Hände loslassen

Frau 1 und Frau 2

SHUFFLE 3x Forw,

- 1 & 2 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 & 6 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 ¼ Rechtsdrehung RF recht absetzen, LF mit Step neben RF

Hinweis:
alle 3 stehen nebeneinander

S9. Sequenz

Frau 1, Frau 2 und Mann

SHUFFLE , STEP ¼ TURN & STEP, CHASSE RIGHT, ¼ Turn 2x

- 1 & 2 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
 - 3, 4 RF vorn absetzen ½ Rechtsdrehung, LF links absetzen
 - 5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 - 7, 8 ¼ Linksdrehung LF vorn absetze, ¼ Linksdrehung RF rechts absetzen
-

S10. Sequenz

Frau 1, Frau 2 und Mann

¼ TURN & SHUFFLE, ½ TURN

- 1 & 2 ¼ Linksdrehung LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF vorn absetzen, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende links

Mann

- 2 SHUFFLE FORW R&L
- 5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts

Frau 1 □

- 2 SHUFFLE FORW R&L
- 5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts

Hinweis:

**Frau 1 muss große Shuffle machen etwas nach rechts
steht am Ende neben Mann**

Frau 2

SHUFFLE FORW R, WORK WORK

- 5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF neben RF absetzen, RF auf Der Stelle (Gewicht auf RF)

Hinweis:

alle 3 stehen nebeneinander

S11. Sequenz

Mann

SHUFFLE FORW R, SHUFFLE ½ Turn RIGHT, ROCK BACK, SHUFFLE FORW

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 & 4 ½ Rechtsdrehung LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Frau 1

SIDE ROCK RIGHT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK LKEFT, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF
□kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF
□kreuzen

Frau 2

SIDE ROCK LKEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 -8 wie Frau 1 aber spiegelbildlich mit links beginnend
-

S12. Sequenz

Mann

½ TURN 3x, STEP STEP SHUFFLE L & R

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung LF hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung RF vorn aufsetzen
3 & 4 ½ Rechtsdrehung LF hinten aufsetzen, RF neben LF, LF vorn absetzen
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben RF absetzen, LF Schritt vorwärts

Frau 1

- 8 WORK´S
1 - 8 mit 8 Schritte auf Mann rechtsrum im Halbkreis zugehen, RF beginnt

(Gewicht auf LF)

Frau 2

- 7 WORK´S, HOLD
1 - 7 mit 7 Schritte auf Mann linksrum im Halbkreis zugehen, LF beginnt
8 Gewicht verlagern auf LF
-

Brücke: In der 2. Runde Sequenz 1 bis 5 tanzen.

Dann die 6. Sequenz wie folgt tanzen, abrechnen und von vorn beginne

S6. Sequenz

Mann

¼ TURN & CHASSE LEFT, SIDE ROCK, ¼ TURN & SIDE ROCK, SHUFFLE, ROCK FORW,

- 1 & 2 ¼ Linksdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
3, 4 ¼ Linksdrehung RF nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht auf LF
5 & 6 ChaCha auf der Stelle mit R-L-R
7, 8 LF Schritt vor und RF etwas anheben (nicht absetzen)

Hinweis:

ab 5. Schritt Frauen loslassen

dann Anfangsposition

Frau 2

¼ TURN & CHASSE , SIDE ROCK, CHASSE RIGHT, ROCK

- 1 - 4 wie Mann aber spiegelbildlich mit rechts beginnend
5 & 6 ChaCha auf der Stelle mit L-R-L
7, 8 RF anheben, halt

Frau 1

SHUFFLE FORW,STEP, ¾ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ Turn RIGHT, ROCK BACK

- 1 & 2 1/8 Rechtsdrehung RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF vor RF kreuzen, auf LF ¾ Rechtsdrehung, RF vorn absetzen
5 & 6 ½ Rechtsdrehung LF Schritt zurück, RF neben RF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Hinweis:

Frau 1 tanzt um Frau 2 nach rechts hinter ihr vorbei

rechte Hand hält immer noch linke Hand vom Mann hoch bei der Drehung

am Ende stehen alle 3 Tänzer in der Anfangsposition

- 1 .□Runde □96 count
2 .□Runde□48 count
3 . & 4.□Runde□96 count
5 .□Runde□32 count Ende

Contact: crazyfifties@aol.com
