

Letting Go (nl)

拍数: 32 墙数: 4
编舞者: Vera Kuiper (NL) - Juin 2014
音乐: Letting Go - Tracy Killeen

级数: Easy Intermediate



De dans start op zang □ 16 tellen

Sway, Sway, Behind, Side, Cross, Sway, Sway, Behind, Side, Cross

- 1 Sway heup naar rechts
- 2 Sway heup naar links
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 Sway heup naar links
- 6 Sway heup naar rechts
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

Rock fwd, Sweep, Sweep, Coaster step, Lock step,

- 1 RV rock naar voor
- 2 Rock terug op LV
- 3 RV sweep naar achter stap achter
- 4 LV sweep naar achter stap naar achter
- 5 RV stap naar achter
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap naar voor
- 7 LV stap naar voor
- & RV kruis achter LV
- 8 LV stap naar voor

Step, Pivot ½ left, Cross, Cross, Sway, Sway, ¼ turn Coaster step,

- 1 RV stap naar voor
- & RV + LV ½ draai linksom
- 2 RV stap naar voor
- 3 LV kruis over RV
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis over RV
- 5 Sway heup rechts
- 6 Sway heup links
- 7 RV ¼ draai rechtsom stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap naar voor

Syncopated jazz box, Kick ball step, Pivot ½ turn left.

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV ¼ draai linksom zet achter
- & LV ¼ draai linksom stap naast RV
- 3 RV stap naar voor
- 4 LV stap naar voor
- 5 RV kick naar voor
- & RV stap op bal van voet naast LV

- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- 8 RV + LV $\frac{1}{2}$ draai linksom (gewicht op LV)

Begin Opnieuw

Restart: Muur 4 – 8 - Dans de eerste 8 tellen en begin opnieuw

Contact: verakuiper1@gmail.com
