

Calm After The Storm (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Improver WCS
编舞者: Marcus Zeckert (DE) - Mai 2014
音乐: Calm After the Storm - The Common Linnets : (iTunes)



Count in: Tanz beginnt nach 8 Takten

section 1: [1 – 8] walk twice, anchor step, turn 1/2 l, turn 1/4 l, sailor step

1, 2 re Fuß Schritt vor, li Fuß Schritt vor
3 & 4 re Fuß an li Verse setzen, li Fuß belasten, re Fuß Schritt rück
5, 6 ½ Drehung li und li Fuß Schritt vor (6.00), ¼ Drehung li und re Fuß Schritt seit (3.00)
7 & 8 li Fuß hinter re Fuß kreuzen, re Fuß Schritt rechts, li Fuß Schritt leicht links

section 2: [9 – 16] cross, side, sailor step, cross, side, sailor step

9, 10 re Fuß vor li Fuß kreuzen, li Fuß Schritt links
11 & 12 re Fuß hinter li Fuß kreuzen, li Fuß Schritt links, re Fuß Schritt leicht rechts
13, 14 li Fuß vor re Fuß kreuzen, re Fuß Schritt rechts
15 & 16 li Fuß hinter rechten Fuß kreuzen, re Fuß Schritt rechts, li Fuß Schritt leicht links

section 3: [17 – 24] cross rock, chasse ¼ r, pivot, shuffle r

17, 18 re Fuß vor li Fuß kreuzen, Gewicht auf li Fuß zurück
19 & 20 re Fuß Schritt seit rechts, li Fuß an re Fuß setzen, re Fuß Schritt vor (6.00)
21, 22 li Fuß Schritt vor, ½ Drehung rechts und Gewicht auf re Fuß vor (12.00)
23 & 24 li Fuß Schritt vor, re Fuß an li Fuß setzen, li Fuß Schritt vor

section 4: [25 – 32] chassé ½ l, coaster step, walk twice, sweep r

25 & 26 ¼ Drehung li und re Fuß Schritt seit rechts (9.00), li Fuß an re Fuß setzen, ¼ Drehung li und re Fuß Schritt rück (6.00)
27 & 28 li Fuß Schritt rück, re Fuß an li Fuß setzen, li Fuß Schritt vor
29, 30 re Fuß Schritt vor, li Fuß Schritt vor
31, 32 mit re Fußspitze Außenhalbkreis von hinten nach vorne zu li Fuß (ohne Gewicht)

von vorn

Im 11. Durchgang beginnt Ihr den Tanz von vorn, tanzt die ersten beiden sections. In der 2. Section dreht Ihr im 2. Sailor step ¼ Drehung nach links (12.99) und tanz anschließend mit re Fuß einen Schritt vor – ENDE des Titels!

Dance ... if you can !

Contact: www.linedancefactory.com - info@linedancefactory.com