

Friday At The Dance (ca)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 68 墙数: 2 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Conxita Mosegui (ES) & Sussy Rodriguez (ES) - May 2014
音乐: Friday At the Dance - Michael English



DESCRIPCIÓ DELS PASSOS :

Intro.-36 counts SEQÜENCIES A - B - C - A - B - C - A - C - B - B - A

PART A

[1-4] HEEL TOUCH OUT, TOE TOUCH IN, RIGHT AND LEFT, TOGETHER

- 1& marcar taló peu dret endavant girant el peu fora, tocar punta peu dret al costat de l'esquerre girant el peu endins
- 2& marcar taló peu dret endavant girant el peu fora, tocar punta peu dret al costat de l'esquerre girant el peu endins, pes al peu dret
- 3& marcar taló peu esquerre endavant girant el peu fora, marcar punta peu esquerre al costat del dret girant el peu endins
- 4& marcar taló peu esquerre endavant girant el peu fora, tocar punta peu esquerre al costat del dret, peus junts

[5-8] SLAP LEGS , CLAP HANDS , SLAP LEGS , CLAP RIGHT HAND

- 5& picar les cuixes amb les dues mans dues vegades
- 6& picar de mans dues vegades
- 7 picar les cuixes amb les dues mans un cop,
- 8 picar amb la ma dreta la dreta de la persona que tenim al davant

[9-12] STEP LOCK STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT ½ RIGHT TURN, STOMP,

- 9 & 10 pas endavant peu dret, pas peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret endavant
- 11 & 12 pas endavant peu esquerre, ½ volta cap a la dreta, stomp peu esquerre

[13-16] ROCK BACK RIGHT, KICK LEFT FORWARD, STEP, TOGETHER, ROCK BACK LEFT, KICK RIGHT FORWARD, STEP, TOGETHER

- 13 & 14 pas peu dret enrera, patada endavant peu esquerre, pas peu esquerre endavant, pas peu dret al costat de l'esquerre
- 15 & 16 pas peu esquerre enrera, patada peu dret endavant, pas peu dret endavant, pas peu esquerre al costat del dret

[17-20] SHYNCOPATED RIGHT GRAPEVINE, RIGHT SIDE, POINT LEFT TOE, TURNING VINE

- 17 & 18 & pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre per darrera del dret, pas peu dret a la dreta, punta peu esquerre al costat peu dret
- 19 & 20 pas peu esquerre a l'esquerra girant ¼ de volta cap a l'esquerra, pas peu dret endavant girant 1/2 volta a l'esquerra, pas peu esquerre al'esquerra fent ¼ volta

[21-24] CROSS , SIDE, HEEL FORWARD, RIGHT AND LEFT

- 21 & 22 & creuem peu dret per davant l'esquerre, pas peu esquerre enrera, marquem taló dret en diagonal endavant, baixem
- 23 & 24 & creuem peu esquerre per davant del dret, pas peu dret enrera, marquem taló esquerre en diagonal endavant, baixem

[25-28] STEP RIGHT FORWARD, HOOK, STEP LEFT BACK, HOOK, COASTER STEP

- 25 & 26 & pas peu dret endavant, hook peu esquerre per darrera, pas peu esquerre enrera, hook cama dreta endavant
- 27 & 28 pas peu dret enrera, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret endavant

[29-32] STEPS FULL TURN (running with arms interlaced) TOGETHER

***ens agafem pel colze del braç dret amb la persona del davant i girem una volta sencera**

29 & 30 pas peu esquerre endavant, pas peu dret endavant, pas peu esquerre endavant

31 & 32 pas peu dret endavant, pas peu esquerre endavant, pas peu dret, ajuntem

PART B

BALLEM LA PART "A " FINS EL TEMPS 16 I DESPRÉS AFEGIM ELS 4 TEMPS SEGÜENTS:

[17-20] INSIDE SPIN LEFT, BENDING KNEES

17-18 creuem peu dret per davant l'esquerre, girem una volta sencera,

19-20 flexionem i estirem una mica els genolls

PART C

BALLEM LA PART "A " FINS EL TEMPS 16

www.terresdelebrelineadance.es

ballcountry@terresdelebrelineadance.es

www.terresdelebrelineadance.es

cowgirls.dancing@gmail.com

Last Update – 21st May 2016
