

I Hold On (nl)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Esmeralda van de Pol (NL) - Avril 2014
音乐: I Hold On - Dierks Bentley



Intro: 32 tellen

SIDE, BEHIND & CROSS, SIDE, CROSS ROCK BACK, CHASSE L

- 1 RV □ stap opzij
- 2 LV □ stap gekruist achter
- &
- 3 RV □ stap opzij
- 4 LV □ stap gekruist voor
- 5 RV □ stap opzij
- 6 LV □ rock gekruist achter
- 7 RV □ gewicht terug
- 8 LV □ stap opzij

HEEL GRIND 1/4 TURN R, COASTER STEP, SHUFFLE FWD, PIVOT 1/2 TURN L

- 1 RV □ zet hak voor
- 2 LV □ 1/4 draai rechtsom
- 3 RV □ stap achter
- &
- 4 LV □ sluit naast
- 5 RV □ stap voor
- 6 LV □ stap voor
- 7 RV □ stap voor
- 8 LV □ 1/2 draai linksom

FULL TURN L, FWD ROCK, WALK BACK, COASTER STEP

- 1 RV □ 1/2 draai linksom, stap achter
- 2 LV □ 1/2 draai linksom, stap voor
- 3 RV □ rock voor
- 4 LV □ gewicht terug
- &
- 5 RV □ kleine stap achter
- 6 LV □ stap achter
- 7 RV □ stap achter
- 8 LV □ stap achter
- &
- 9 RV □ sluit naast
- 10 LV □ stap voor

SHUFFLE FWD, 1/4 R CHASSE L, CROSS ROCK BACK, KICK-BALL-CROSS

- 1 RV □ stap voor
- &
- 2 LV □ sluit naast
- 3 RV □ stap voor
- 4 LV □ 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- &
- 5 RV □ sluit naast
- 6 LV □ stap opzij
- 7 RV □ rock gekruist achter
- 8 LV □ gewicht terug

- 7 RV □ kick diagonaal voor
- & RV □ sluit naast
- 8 LV □ stap gekruist voor

1/4 TURN L X2, CROSS ROCK FWD, SIDE, CROSS, SIDE, SAILORSTEP

- 1 RV □ 1/4 draai linksom, stap achter
- 2 LV □ 1/4 draai linksom, stap opzij
- 3 RV □ rock gekruist voor
- 4 LV □ gewicht terug
- & RV □ stap opzij
- 5 LV □ stap gekruist voor
- 6 RV □ stap opzij
- 7 LV □ stap gekruist achter
- & RV □ stap opzij
- 8 LV □ stap opzij

SAILOR STEP, CROSS, SIDE, SAILOR HEEL, HOLD & CROSS

- 1 RV □ stap gekruist achter
- & LV □ stap opzij
- 2 RV □ stap opzij
- 3 LV □ stap gekruist voor
- 4 RV □ stap opzij
- 5 LV □ stap gekruist achter
- & RV □ stap opzij
- 6 LV □ tik hak voor
- 7 rust
- & LV □ sluit naast
- 8 RV □ stap gekruist voor

& CROSS, 1/4 TURN R, SIDE, CROSS, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN R, FWD ROCK

- & LV □ kleine stap opzij
- 1 RV □ stap gekruist voor
- 2 LV □ 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 3 RV □ stap opzij
- 4 LV □ stap gekruist voor
- & RV □ kleine stap opzij
- 5 LV □ stap gekruist achter
- 6 RV □ 1/4 draai rechtsom stap voor
- 7 LV □ rock voor
- 8 RV □ gewicht terug

SHUFFLE 1/2 TURN L, SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1 LV □ 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV □ sluit naast
- 2 LV □ 1/4 draai linksom, stap voor
- 3 RV □ stap gekruist voor
- 4 LV □ stap achter
- & RV □ stap opzij
- 5 LV □ stap gekruist voor
- 6 RV □ stap opzij
- 7 LV □ stap gekruist achter
- & RV □ stap opzij
- 8 LV □ stap gekruist voor

