

Nothing Hurts (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Beginner / Improver
编舞者: A.J. White (NL) - Mars 2014
音乐: Nothing Hurts Like a Heartache - Derek Ryan



Charleston Steps with holds .

01 rv Stap voor
02 Wacht
03 lv Tik teen voor
04 Wacht
05 lv Stap achter
06 Wacht
07 rv Tik teen acher
08 Wacht

Charleston Step with Holds,Coasterstep,Hold.

09 rv Stap voor
10 Wacht
11 lv Tik teen voor
12 Wacht
13 lv Stap achter
14 rv Sluit aan
15 lv Stap voor
16 Wacht

Lockstep,Hold,Step ¼ R Cross.

17 rv Stap voor
18 lv Kruis achter
19 rv Stap voor
20 Wacht
21 lv Stap voor
22 rv ¼ Draai rechtsom (gew op r)
23 lv Kruis over
24 Wacht

Rumba Box Bwd .

25 rv Stap rechts opzij
26 lv Sluit aan
27 rv Stap achter
28 Wacht
29 lv Stap links opzij
30 rv Sluit aan
31 lv Stap voor
32 Wacht

Step,Touch,Step,Hold,Cross,Side,Cross

33 rv Stap rechts opzij
34 lv Tik teen naast r
35 lv Stap links opzij
36 Wacht
37 rv Kruis over
38 lv Stap links opzij

39 rv Kruis over
40Wacht

¼ Turn R, Hold, ½ Turn R, Hold, Rock, Hold, Step, Hold.

41 lv ¼ Draai rechtsom stap achter
42Wacht
43 rv ½ Draai rechtsom Stap voor
44Wacht
45 lv Stap voor
46Wacht
47 rv Gewicht terug op rechts
48Wacht

Lockstep, Hold, Coasterstep, Hold

49 lv Stap achter
50 rv Kruis over
51 lv Stap achter
52Wacht
53 rv Stap achter
54 lv Sluit aan
55 rv Stap voor
56Wacht

Lockstep, Hold, Step, Hold, Turn ½ l, Hold.

57 lv Stap voor
58 rv Kruis achter
59 lv Stap voor
60Wacht
61 rv Stap voor
62Wacht
63 lv ½ Draai linksom
64Wacht

Brug na muur 2 en 4

1 rv Stap voor
2Wacht
3 lv ½ Draai linksom
4Wacht.

Restart ..In muur 5 ..na 32 tellen (3.00 uur): (door de Restart word het een 4 murendans)

Einde ...in muur 8 na 16 tellen :

01 rv stap voor
02Wacht
03 lv ¼ Draai linksom
04Wacht

Contact: j.dingen1@chello.nl
