

Drunken Sailor (fr)

拍数: 32 墙数: 1 级数: Débutant - Contra or Line
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Mars 2014
音乐: Drunken Sailor - The Irish Rovers



Position de départ : 2 lignes face à face en contra (en lignes ou en cercle)

Intro : 8 comptes

[1-8] SIDE TRIPLE STEP, STEP FWD, HEELS TWIST

Joindre les paumes de mains de ses voisins de chaque côté à hauteur des épaules

- 1&2 Triple step D G D à droite
- 3 Poser plante PG juste devant PD
- &4 Ecarter les 2 talons vers l'extérieur, ramener les 2 talons au centre
- 5&6 Triple step G D G à gauche
- 7 Poser plante PD juste devant PG
- &8 Ecarter les 2 talons vers l'extérieur, ramener les 2 talons au centre

[9-16] HEEL SWITCH, CLAPS, GALLOP FULL TURN RIGHT

- 1&2 Touch talon D devant, revenir sur le PD, touch talon G devant
- &3 Revenir sur le PG, touch talon D devant
- &4 Clap Clap
- 5&6&7&8 Effectuer un tour complet sur place vers la droite en alternant PD, PG, PD....PD

Mettre les mains sur les hanches pour les comptes 5 à 8

[17-24] HEEL SWITCH, CLAPS, GALLOP FULL TURN LEFT

- 1&2 Touch talon G devant, revenir sur le PG, touch talon D devant
- &3 Revenir sur le PD, touch talon G devant
- &4 Clap Clap
- 5&6&7&8 Effectuer un tour complet sur place vers la gauche en alternant PG, PD, PG....PG

Mettre les mains sur les hanches pour les comptes 5 à 8

[25-32] TRIPLE STEP X 4 (FWD, 1/2 TURNING RIGHT, 1/2 TURNING RIGHT, BACK)

- 1&2 Triple step D G D devant (et joindre la paume droite avec le danseur de la ligne d'en face, main G à la taille)
- 3&4 Triple step G D G sur place en effectuant ½ tour vers la droite en tournant autour de son partenaire (paumes droites toujours jointes)
- 5&6 Triple step D G D sur place en effectuant ½ tour vers la droite en tournant autour de son partenaire (paumes droites toujours jointes)
- 7&8 Triple step G D G vers l'arrière pour reprendre sa place de départ (et joindre les paumes de ses voisins de chaque côté)

Peut se faire aussi en Mixer en partant en diagonale arrière gauche sur le dernier triple step (on change ainsi de partenaire)

Recommencer au début en vous amusant !