

Beautiful Me (nl)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Francien Sittrop (NL) - Novembre 2013
音乐: Little Me - Little Mix : (CD: Salute - DeLuxe Edition 2013)



Intro: start na 16 tellen

[1-9] Side, Behind, Side, Rocking chair (diagonally right), ¼ Turn left, Triple turn left, Step forward, ¼ Turn right, Cross

1-2& RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij
3&4& LV rock gekruist voor RV, gewicht terug op RV, LV rock achter, gewicht terug op RV
5 maak ¼ draai linksom LV stap voor (9)
6&7 maak ½ draai linksom RV stap achter, maak ½ draai linksom LV stap voor, RV stap voor
8&1 LV stap voor, maak ¼ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV (12)

[10-17] ½ Turn left, Vine left, ¼ Turn right, Together, Step forward, Full turn left

2& maak ¼ draai linksom RV stap achter, maak ¼ draai linksom LV stap opzij (6)
3& RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij
4&5 RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
6&7 maak ¼ draai rechtsom RV stap achter, LV zet naast RV, LV stap voor (9)
8&1 maak ¼ draai linksom RV stap achter, maak ½ draai linksom LV stap voor, maak ¼ draai linksom RV stap opzij***

***Restartpunt muur 2 & 5

[18-25] Back rock, Recover, Side, Back rock, Recover, ¼ Turn left, Back rock, Recover, Step lock, Mambo forward, Step back with sweep

2&3 LV rock achter, gewicht terug op RV, LV stap opzij
4&5 RV rock achter, gewicht terug op LV, maak ¼ draai linksom RV stap opzij (6)
6& LV rock achter, gewicht terug op RV
7& LV stap voor, RV stap gekruist achter LV
8&1 LV rock voor, gewicht terug op RV, LV stap achter en sweep RV van voor naar achter

[26-32] Step back right-left with sweep (2 x), Sailor ¼ turn right, Forward rock, Recover, ½ Turn left, ½ Turn left, Touch/Tap twice

2-3 RV stap achter LV sweep naar achter, LV stap achter RV sweep naar achter
4&5 maak ¼ draai rechtsom RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap voor (9)
6&7 LV rock voor, gewicht terug op RV, maak ½ draai linksom LV stap voor en RV sweep naar voor(3) en maak ½ draai linksom (9)
8& RV tik teen 2 x naast LV

Begin opnieuw

Restarts in muur 2 en 5:

dans muur 2 en muur 5 t/m tel 8&1 (= t/m tel 17) Tel 17 is weer tel 1 van de volgende muur

Restart muur 2 op 6.00 en muur 5 op 9.00

Tag na muur 3: eindigt op 3 uur voeg dan toe

Basic NC steps right & left

1-2& RV stap opzij, LV rock achter RV, gewicht terug op RV
3-4& LV stap opzij, RV rock achter LV, gewicht terug op LV

en start de dans opnieuw

Einde: de laatste muur eindigt op 6.00. RV kruis voor LV en maak ½ draai linksom RV stap opzij en POSE

Veel dansplezier
