

Listen To My Own Advice (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Sebastiaan Holtland (NL) - Février 2014
音乐: Little Me - Little Mix : (Album: Salute deLuxe edition)



Info : 96 Bpm - Start na 15 tellen op zang

Step, ? L, Side, Back, ? L, Back, Side, Step, Step 2x

8 LV stap voor
& RV ? linksom, stap opzij
1 LV stap achter
2 RV ? linksom, stap achter
& LV stap opzij
3 RV stap voor
4 LV stap voor
& RV ¼ linksom, stap opzij
5 LV stap achter
6 RV ? linksom, stap achter
& LV stap opzij
7 RV stap voor [6]

Contra Body Check Fwd, Recover, Sweep L, Behind, Side, Step, ½ Pivot L, ½ L, Back, ¼ L, Side

8 LV rock voor en buig knie
& RV gewicht terug
1 LV sweep achter
2 LV kruis achter
& RV stap opzij
3 LV kleine stap voor
4 RV stap voor
5 R+L ½ draai linksom
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij [3]

Back Rock, Recover, Side, Back Rock, Recover, Side, Side Rock, Recover ¼ L, Sweep R, Cross Rock, Recover, Side

8 RV rock achter
& LV gewicht terug
1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock opzij
& LV ¼ linksom, gewicht terug
5 RV sweep voor
6 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
7 RV stap opzij [12]

Run Fwd L R L, Walk Back R L Back, ½ L Run Fwd L R, Hip Sway L, Hip Sway R

8 LV stap voor
& RV stap voor
1 LV stap voor

- 2 RV loop achter
- 3 LV loop achter
- 4 RV stap achter
- & LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap opzij, heupen links
- 7 heupen rechts [6]

Begin opnieuw
