

Turn Me Loose (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Ann-Kristin Sandberg (NOR) & Marie Sørensen (TUR) - Janvier 2014
音乐: Turn Me Loose - Derek Ryan



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE, HOLD, TOGETHER, HOLD, SLOW CHASSE, HOLD

1 - 4 pas PD côté D - HOLD - pas PG à côté du PD - HOLD
5 - 8 STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D -
HOLD - 12 : 00 -

FORWARD. ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
3 - 4 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5 - 8 WEAVE à D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12
: 00 -

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD
5 - 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12 :
00 -

POINT, TOUCH, POINT, TOUCH, SHUFFLE, SCUFF

1-2 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG
3-4 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG
5-6-7 STEP-TOGETHER-STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
8 SCUFF talon D à côté du PG - 12 : 00 -

STEP ½ TURN STEP, HOLD, FULL TURN LEFT, HOLD

1-4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG avant - HOLD - 6 : 00 -
5-6 1/4 de tour G pas PD côté D - 1/2 tour G pas PG côté G - 9 : 00 -] FULL
7-8 1/4 de tour G pas PD avant - HOLD - 6 : 00 -] TURN G

ROCK, RECOVER, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP

1-2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
3-4 pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)
5-6 pas PD arrière - SWEEP-RONDÉ pointe PG en dehors (d'avant en arrière)
7-8 pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) - 6 : 00 -

ROCK, RECOVER, STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, STEP, HOLD

1 - 4 MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant -
HOLD
5 - 8 MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière -
HOLD - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 56 temps, et reprendre la DANSE au début - 12 : 00 -

GRAPEVINE, TOUCH, GRAPEWINE, TOUCH

1-2-3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
4 TAP PG à côté du PD

5-6-7

VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

8

TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -
