

Just One Time (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Phrased Novice
编舞者: Tjwan Oei (NL) - Janvier 2014
音乐: Just One Time - Mandy Barnett



Sequence: A – A – B – A – A – B – A – A

A : 32 counts

[01] Bachata basic step with hips bumps 2 x

1-2-3&4 Beweeg met je lichaam en voeten R-L-R-L en til linker heup op
5-6-7&8 Beweeg met je lichaam en voeten L-R-L-R en til rechter heup op

[02] Bachata side step to the right – Bachata side step to the left

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. sluit aan – Rv. stap naar rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en til linker heup op
5-6-7&8 Lv. stap naar links opzij – Rv. sluit aan – Lv. stap naar links opzij – Rv. tik naast Lv. en til rechter heup op

[03] Bachata step forwards – Bachata step backwards

1-2-3&4 Rv. stap voor – Lv. sluit aan – Rv. stap voor – Lv. tik achter Rv. en til linker heup op
5-6-7&8 Lv. stap achter – Rv. sluit aan – Lv. stap achter – Rv. tik voor Lv. en til rechter heup op

[04] Right side rock – Recover – Step ¼ turn left – Hips bumps - Rock forwards – Recover – Shoulders movement

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts opzij – Gewicht terug op Lv. – Rv. stap ¼ draai links voor – Lv. tik naast Rv. en til linker heup op
5-6-7&8 Lv. stap voor – Gewicht terug op Rv. – Lv. stap voor – Beweeg met de schouders naar voor en achter

B : 32 counts

[01] Step ¼ turn left forwards with hips bumps (3 x) – Step together - Vine to the right with hips bumps

1&2&3&4 Rv. stap ¼ draai linksom en til linker heup op – Lv. stap ¼ draai linksom en til rechter heup op – Rv. stap ¼ draai - linksom en til linker heup op – Lv. stap naast Rv.
5-6-7&8 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en bump met de heupen

[02] Syncopated vine step to the right – Pivot ½ turn (2x)

1&2&3&4& Rv. stap naar rechts opzij – Lv. kruis achter Rv. – Rv. stap naar rechts – Lv. kruis voor Rv. – Rv. stap naar rechts - Lv. kruis achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8 Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom – Rv. stap voor – Rv./Lv. draai ½ linksom

[03] Step ¼ turn left forwards with hips bumps (3x) – Step together - Vine to the right with hips bumps

1&2&3&4 Rv. stap ¼ draai linksom en til linker heup op – Lv. stap ¼ draai linksom en til rechter heup op – Rv. stap ¼ draai - linksom en til linker heup op – Lv. stap naast Rv.
5-6-7-8 Rv. stap naar rechts opzij – Lv. stap achter Rv. – Rv. stap rechts opzij – Lv. tik naast Rv. en bump met de heupen

[04] Funky step and slide to the left – Step behind – Cross – Touch

1-2-3-4 Rv. tik rechts opzij – Rv. stap naast Lv. – Lv. tik links opzij – Lv. stap naast Rv.
5-6-7&8& Rv. stap rechts opzij – Rv. stap naast Lv. – Lv. stap(lang) naar links opzij – Rv. kruis achter Lv. – Lv. kruis voor Rv - Rv. tik naast Lv.

Happy dancing ... Veel dansplezier

Contact: H.Oei@kpnplanet.nl
