

Nobody Said It Was Easy (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 1 级数: Novice
编舞者: Kristof Arts (BEL) - Décembre 2013
音乐: The Scientist - Coldplay



Info: start dance na 34 tellen (op zang)

step diagonal back, rock step with 1/4 turn L, full turn L, mambo step with 1/2 turn L, step fwd, lock behind.

1 RV stap diagonaal R-achter
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij met 1/4 draai L-om
4 RV draai 1/2 L-om, stap achter
& LV draai 1/2 L-om, stap voor
5 RV stap voor
6 LV rock voor
& RV Gewicht terug
7 LV 1/2 draai L-om, stap voor
8 RV stap voor
& LV kruis achter RV

rock step, sweep 1/4 turn R, coaster step, lock step, pivot 1/2 L, walk, walk

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV draai 1/4 R-om sweep naar achter
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV kruis achter LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& draai 1/2 L-om
8 RV stap voor
& LV stap voor

rock step, sweep 1/4 turn R,coaster step, pivot 1/2 R, step side 1/4 R, rock step, side step, cross over

1 RV rock voor
2 LV Gewicht terug
& RV draai 1/4 R-om sweep naar achter
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& draai 1/2 R-om
6 LV stap voor 1/4 draai R-om
7 RV rock achter
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV stap over RV

basic nightclub, lock step fwd, rock step, lock step back

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV stap voor
& LV kruis achter RV
5 RV rock voor
& LV Gewicht terug
6 RV stap achter
& LV kruis voor
7 RV zet achter
& LV kruis voor
8 RV zet achter
& LV kruis voor

brug na muur 3 en 7

step diagonal back, rock step with 1/4 turn L, full turn L, rock step with 1/2 turn L, step side with 1/4 turn L, cross over

1 RV stap diagonaal R-achter
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij met 1/4 draai L-om
4 RV draai 1/2 L-om, stap achter
& LV draai 1/2 L-om, stap voor
5 RV stap voor
6 LV rock voor
& RV Gewicht terug 1/2 draai L-om,
7 LV stap voor
8 RV stap opzij 1/4 draai L-om
& LV stap over RV

Contact: the-krisse@hotmail.com
