

The Scientist (P) (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 0 级数: Intermediate Partner
编舞者: Daisy Vanoppen - Décembre 2013
音乐: The Scientist - Coldplay



Info: start dance na 34 tellen (op zang)
Start positie close western face together

heer

step diagonal back, rock step with 1/4 turn L, full turn L, mambo step with 1/2 turn L, step fwd, lock behind.

1 RV stap diagonaal R-achter
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij met 1/4 draai L-om (laat rechter hand van vrouw los)
4 RV draai 1/2 L-om, stap achter (haal hand van heup)
& LV draai 1/2 L-om, stap voor (neem linker hand van vrouw vast)
5 RV stap voor
6 LV rock voor (laat linker hand van vrouw los
& RV Gewicht terug
7 LV stap 1/2 L-om, stap voor (neem rechter hand van vrouw vast)
8 RV stap voor
& LV kruis achter RV

rock step, sweep 1/4 turn R, coaster step, lock step, pivot 1/2 L, walk, walk

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV draai 1/4 R-om sweep naar achter (laat rechter hand van vrouw los)
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV kruis achter LV
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& draai 1/2 L-om
8 RV stap voor
& LV stap voor

rock step, sweep 1/4 turn R,coaster step, pivot 1/2 R, step side 1/4 R, rock step, side step, cross over

1 RV rock voor
2 LV Gewicht terug
& RV draai 1/4 R-om sweep naar achter
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& draai 1/2 R-om
6 LV stap voor 1/4 draai R-om
7 RV rock achter (close western face together)
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV stap over RV

basic nightclub, lock step back, rock step back, lock step fwd

- 1 LV stap opzij
- 2 RV rock achter
- & LV Gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap achter
- & RV kruis voor LV
- 5 LV rock achter
- & RV Gewicht terug
- 6 LV stap voor
- & RV kruis achter
- 7 LV zet voor
- & RV kruis achter
- 8 LV zet voor
- & RV kruis achter

dame

step diagonal fwd, rock step with 1/4 turn R, full turn R, mambo step with 1/2 turn R, step fwd, lock behind

- 1 LV stap diagonaal L-voor
- 2 RV rock voor
- & LV Gewicht terug
- 3 RV stap opzij met 1/4 draai R-om (laat linker hand van man los)
- 4 LV draai 1/2 R-om, stap achter (haal hand van heup)
- & RV draai 1/2 R-om, stap voor (neem rechter hand van man vast)
- 5 LV stap voor
- 6 RV rock voor (laat rechter hand van man los)
- & LV Gewicht terug
- 7 RV stap 1/2 R-om, stap voor (neem linker hand van man vast)
- 8 LV stap voor
- & RV kruis achter LV

rock step,sweep 1/4 turn L, coaster step, lock step, pivot 1/2 R, walk, walk

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- & LV draai 1/4 L-om sweep naar achter (laat linker hand van man los)
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV kruis achter RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & draai 1/2 R-om
- 8 LV stap voor
- & RV stap voor

rock step, sweep 1/4 turn L, coaster step, pivot 1/2 L, step side 1/4 L, rock step, side step, cross over

- 1 LV rock voor
- 2 RV Gewicht terug
- & LV draai 1/4 L-om sweep naar achter
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor

& draai 1/2 L-om
6 RV stap voor 1/4 draai L-om
7 LV rock achter (close western face together)
& RV gewicht terug
8 LV stap opzij
& RV stap over LV

basic nightclub, lock step fwd, rock step, lock step back

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV stap voor
& LV kruis achter RV
5 RV rock voor
& LV Gewicht terug
6 RV stap achter
& LV kruis voor
7 RV zet achter
& LV kruis voor
8 RV zet achter
& LV kruis voor

brug na muur 3 en 7 :

heer

step diagonal back, rock step with 1/4 turn L, full turn L, rock step with 1/2 turn L, step side with 1/4 turn L, cross over

1 RV stap diagonaal R-achter
2 LV rock achter
& RV Gewicht terug
3 LV stap opzij met 1/4 draai L-om (laat rechter hand van vrouw los)
4 RV draai 1/2 L-om, stap achter (haal hand van heup)
& LV draai 1/2 L-om, stap voor (neem linker hand van vrouw vast)
5 RV stap voor
6 LV rock voor (laat linker hand van vrouw los)
& RV Gewicht terug 1/2 draai L-om,
7 LV stap voor(neem rechter hand van vrouw vast)
8 RV stap opzij 1/4 draai L-om (close western face together)
& LV stap over RV

brug na muur 3 en 7 :

dame

step diagonal fwd, rock step with 1/4 turn R, full turn R, rock step with 1/2 turn R, step side with 1/4 turn R, cross over

1 LV stap diagonaal L-voor
2 RV rock voor
& LV Gewicht terug
3 RV stap opzij met 1/4 draai R-om (laat linker hand van man los)
4 LV draai 1/2 R-om, stap achter (haal hand van heup)
& RV draai 1/2 R-om, stap voor (neem rechter hand van man vast)
5 LV stap voor
6 RV rock voor (laat rechter hand van man los)
& LV Gewicht terug 1/2 draai R-om,
7 RV stap voor (neem linker hand van man vast)

8 LV stap opzij 1/4 draai R-om
& RV stap over LV

Contact: the-krisse@hotmail.com

Last Revision - 2nd Jan 2014
