

Back In My Life (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

拍数: 96 墙数: 2 级数: Easy Intermédiaire Phrasee
编舞者: Chantal THOMAS - Décembre 2013
音乐: Back In My Life (Radio Edit) - Fly Project



Comptes: Partie A : 32 comptes, Partie B : 32 comptes, Partie C : 32 comptes
Séquences: 2A, 2B, 2C, 2A, 2B, 2C
Intro: 32 comptes

PARTIE A

[01-08] VINE RIGHT TOUCH, STEP 1/8 TURN RIGHT, TOUCH, STEP 1/2 TURN RIGHT, TOUCH

- 1 Un pas du PD à D
- 2 Croiser PG derrière PD
- 3 Un pas du PD à D
- 4 Revenir PG à côté PD
- 5 PG avant 1/8 de tour à D
- 6 PD revenir pointé à côté PG
- 7 PD avant 1/2 tour à D
- 8 PG revenir pointé à côté PD

[9-16] STEP 1/8 TURN RIGHT; STEP 1/4 TURN RIGHT, TOUCH, TREPPLE STEP TURN LEFT, SCUFF

- 1 PG 1/8 de tour à D
- 2 PD pointé à côté PG
- 3 PD 1/4 de tour à D
- 4 PG pointé à côté du PD
- 5 PD 1/2 à G
- 6 PG 1/2 à G
- 7 PD rejoindre PG
- 8 Brosser le sol avec PD

[17-24] JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, STEP, 1/4 TURN RIGHT, SIDE RIGHT, TOUCH, SIDE LEFT TOUCH

- 1 Croiser PD devant PG
- 2 PG derrière PD
- 3 PD à D
- 4 PG croisé devant PD 1/2 à D
- 5 Pas du PD à D
- 6 PG glissé pour rejoindre PD
- 7 Pas du PG à G
- 8 PD glissé pour rejoindre PG

[25-32] KICK BOAL STEP X2, ROCKING CHAIR,

- 1 Kick devant avec PD
- & Revenir sur le PD
- 2 Revenir sur PG
- 3 Kick devant PD
- & Revenir sur le pied droit
- 4 Déposer poids sur PG
- 5 Rock step avant PD
- 6 Revenir sur PG
- 7 Rock step arrière PD
- 6 Revenir sur PG

PARTIE B

[01-08] ROCKING CHAIR, SHUFFLE, STEP ½ TURN RIGHT

- 1 Rock step avant PD
- 2 Revenir sur PG
- 3 Rock step arrière PD
- 4 Revenir sur PG
- 5 PD avant
- & Glissez PG à côté PD
- 6 PD avant
- 7 PG avant
- 8 Pivoter ½ à D

[09-16] ROCKING CHAIR, SHUFFLE, STEP ½ TURN LEFT

- 1 Rock step avant PG
- 2 Revenir sur PD
- 3 Rock step arrière PG
- 4 Revenir sur PD
- 5 PG en avant
- & Glissez PD à côté PG
- 6 PG en avant
- 7 PD en avant
- 8 Pivoter ½ à G

[17-24] RIGHT TOUCH, STEP ¼ RIGHT, ¼ TURN RIGHT TOUCH, RECOVER, MONTEREY ½ TURN RIGHT

- 1 PD à droite
- 2 PG revenir à côté du PD
- 3 PG ¼ de tour à D
- 4 PD ¼ de tour à D revenir à côté du PG
- 5 Pointer PD à droite
- 6 Pivoter ½ tour à droite en ramenant PD à côté du PG
- 7 Pointer PG à G
- 8 Pivoter ½ tour à droite en ramenant PG à côté PD

[24-32] JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, X2

- 1 Croiser PD devant PG
- 2 Reculer le PG derrière PD
- 3 Pas PD ¼ de tour à D
- 4 Revenir PG à côté PD
- 5 Croiser le PD devant le PG
- 6 Reculer PG derrière PD
- 7 Pas PD ¼ de tour à D
- 8 Revenir PG à côté du PD

PARTIE C

[01-08] SIDE RIGHT RECOVER, SIDE RIGHT TOUCH, KICK BOAL STEP, X2

- 1 Pas PD à D
- 2 PG revenir à côté PD
- 3 Pas PD à droite
- 4 PG revenir pointé à côté du PD
- 5 Kick devant du PG
- & Revenir sur PG
- 6 Poids du corps sur PD
- 7 Kick avant PG

- & Revenir sur PG
- 8 Déposer poids du corps sur PD

[09-16] STEP ¼ TURN RIGHT, SWAY LEFT, SWAY RIGHT, SWAY LEFT,, STEP ¼ TURN RIGHT , STEP ½ TURN RIGHT, STEP , TOUCH

- 1 PG ¼ de tour à D avec balancement du corps à G
- 2 Balancement du corps sur PD
- 3 Balancement du corps sur PG
- 4 Balancement du corps sur PD
- 5 PG ¼ de tour à D
- 6 Reprendre appui sur PD
- 7 Un pas avant PG
- 8 Revenir PD pointé à côté du PG

[17-24] CROSS LEFT, PAUSE SIDE LEFT, CROSS X2, SIDE ROCK, BEHINDE SIDE CROSS

- 1 Croiser PD devant PG
- 2 Pause
- 3 Lock PG derrière PD, croiser PD devant PG
- & Lock PG derrière PD
- 4 Croiser PD devant PG
- 5 Un pas du PG à G
- 6 Reprendre appui sur PD
- 7 PG derrière PD
- & Un pas du PD à D
- 8 Croiser PG devant PD

[25-32] MONTEREY, ½ TURN RIGHT, TREPLE STEP TURN RIGHT RECOVER

- 1 Pointer PD à D
- 2 Pivoter ½ tour à D sur le PG en ramenant PD à côté du PG avec PDC
- 3 Pointer PG à G
- 4 Ramener le PG à côté du PD
- 5 PG ½ à D
- 6 PD ½ à D
- 7 PG rejoindre PD
- 8 Ramener PG à côté du PD

Contact: jeuckena@gmail.com
