

Gaby (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice WCS
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Octobre 2013
音乐: Birds of a Feather - Gretchen Wilson : (Album: Right On Time)



Commencer à danser sur le mot « When I'm ALONE... » (No Tag, No Restart)

[1-8] PRISSY WALKS, STEP LOCK STEP FWD, 1/4 TURN & BUMP, RECOVER 1/4 TURN, 1/4 TURN & BUMP, RECOVER 1/4 TURN

- 1-2 Marcher devant : en croisant PD devant PG, croiser PG devant PD
- 3&4 PD devant, « lock » PG croisé derrière PD, PD devant
- 5 ¼ tour à droite en pointant le PG à gauche avec Bump des hanches à gauche 3 :00
- 6 Revenir de face (1/4 tour à gauche) en posant le PG devant 12 :00
- 7 ¼ tour à gauche en pointant le PD à droite avec Bump des hanches à droite 9 :00
- 8 Revenir de face (1/4 tour à droite) en posant le PD devant 12 :00

[9-16] 1/4 TURN & LARGE SIDE STEP, TOUCH, KICK BALL CROSS, SWEEP 1/4 TURN, BUMPS

- 1-2 ¼ tour à droite en faisant un grand pas PG à gauche, Touch PD à côté du PG 3 :00
- 3&4 Kick D devant, plante PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 5-6 Sweep du PD : Glisser la pointe du PD au sol en demi cercle vers l'avant et en pivotant ¼ tour à G. Finir en touch PD devant (appui sur PG) 12 :00
- 7&8& Basculer les hanches vers l'avant, l'arrière, l'avant, l'arrière (rester en appui sur PG)

[17-24] (BACK SWEEP - TOUCH FWD) X 2, SAILOR STEP, SAILOR 1/4 TURN

- 1 Glisser la pointe du PD au sol en demi cercle vers l'arrière et poser PD derrière
- 2 Touch pointe PG devant (avec un léger mouvement de hanche vers l'avant)
- 3 Glisser la pointe du PG au sol en demi cercle vers l'arrière et poser PG derrière
- 4 Touch pointe PD devant (avec un léger mouvement de hanche vers l'avant)
- 5&6 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
- 7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et poser PD à droite, PG devant 9 :00

[25-32] STEP FWD, HOLD, 1/2 TURN, HOLD, OUT OUT, HOLD, BODY ROLL

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 ½ tour à gauche en passant l'appui sur le PG, Pause 3 :00
- &5-6 Ecarter PD à droite, écarter PG à gauche, Pause (6)
- 7-8 Faire un cercle avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'un montre)
- & Revenir en appui sur le PG au centre

Recommencer au début en vous amusant !

Contact: ccfillion@wanadoo.fr