

# Me My Heart And (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 64      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Marianne Langagne (FR) - Janvier 2013  
音乐: Me, My Heart and I - Ashley Gearing



Pour mes amis du « Crazy Line Country Dancers » de Viry-Chatillon (91) en remerciement de leur invitation.

Intro : 16 comptes

## R. SIDE TRIPLE, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, R. & L.POINT

1&2      PD à D & PG rejoint, PD à D  
3-4      Croise PG devant PD, PD à D  
5&6      PG derrière & PD à D, Croise PG devant PD  
7&8      Pointe D à D & ramène PD à côté PG, Pointe G à G

## & FULL TWIST TURN, R.SIDE TRIPLE, POINT FWD, HOLD

&1-2-3-4      croise PG derrière PD(&), PD croise devant PG(1), Dérouler en tour complet (2-3-4) (PdC PG) 12h  
5&6      PD à D & PG rejoint, PD à D \*  
7- 8      Pointe PG devant, Pause

\* 3ème mur remplacer « 7-8 » par « -1/2 tour à Gauche PG à G (7), Stomp UP PD près PG (8) »

Recommencer la danse: 1er restart

Option : Vous pouvez remplacer les comptes : &1-2-3-4 par un rocking chair

## & STEP FWD, L.1/2 TURN, FULL TURN, OUT, OUT, CROSS & HEEL

&1-2      & ramène PG près PD, PD devant, 1/2 Tour à G  
3- 4      Recule PD en 1/2 tour à G, PG devant en 1/2 tour à G (pdc PG) 6h  
5-6      PD à D, PG à G (pdc PG)  
7&8      Croise PD devant & PG à G, talon D devant

## & CROSS, HOLD, CROSS SHUFFLE, SIDE, TOUCH, STEP ON L 1/4 TURN, TOUCH

&1-2      & ramène PD près PG croise PG devant, pause  
&3&4 &      PD à D, Croise PG devant PD & PD à D, Croise PG devant PD  
5-6      PD à D, touche Pointe G près PD  
7-8      1/4 de tour à G - PG devant, touche Pointe D près PG 3h

## STEP FWD, TOUCH, STEP ON L.1/2 TURN, SCUFF, ROCK STEP FWD, TRIPLE ON R.1/2 TURN

1-2      PD devant, touche Pointe G près PD 3h  
3-4      1/2 tour à Gauche à G - PG devant, scuff PD 9h  
5-6      Pose PD devant, revenir sur PG  
7&8      1/2 Tour à D- PD devant & PG rejoint, PD devant 3h

## R. FULL TURN, R.1/4 TURN, SIDE ROCK, STEP FWD, R.POINT, STEP FWD, L.POINT

1-2      Recule PG en 1/2 Tour à D, avance PD en 1/2 tour à D  
3-4      1/4 de tour à D-PG à G, revenir sur PD 6h  
5-6      Avance PG, pointe D à D  
7-8      Avance PD, pointe G à G (Pdc PD)

## BACK, R.POINT, JAZZ BOX WITH R.1/4 TURN, R.SIDE ROCK

1-2      Recule PG, pointe D à D  
3-4      Croise PD devant PG, recule PG Ici 2ième Restart au 4ème mur (vous serez sur le mur de 12 h)  
5-6      1/4 de tour à D-PD à D, Croise PG devant PD 9h

7-8 PD à D, revenir sur PG

**CROSS ROCK, SIDE, CROSS ROCK, STEP WITH L.¼ TURN, ROCK STEP**

1-2 Cross rock PD, revenir sur PG

3-4 PD à côté PG, Cross PG

5-6 Revenir sur PD, ¼ de tour à G-PG à G

7-8 PD devant, revenir sur PG

**La danse est terminée, vous pouvez la recommencer .... En gardant le sourire !!**

**Restarts au 3ème Mur et au 4ème Mur**

**Site Internet : [animcountry-m-m.fr](http://animcountry-m-m.fr) - [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)**

---