

Follow Your Arrow (de)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Johnny Two-Step (UK), Gudrun Schneider (DE) & Martina Ecke (DE) -
September 2013
音乐: Follow Your Arrow - Kacey Musgraves



Side rock, sailor step, sailor step, behind side cross

1 – 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
5 & 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts – LF vor RF kreuzen

Side together forward r, side together forward l, mambo step, back 3x

1 & 2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heranstellen – RF Schritt nach vorn
3 & 4 LF Schritt nach rechts - RF an LF heranstellen – LF Schritt nach vorn
5 & 6 RF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf LF- kleinen Schritt RF zurück
7 & 8 LF Schritt zurück – RF Schritt zurück – LF Schritt zurück

Sailor ¼ turn r, step ½ turn, shuffle ½ turn, coaster step

1 & 2 RF hinter LF kreuzen - ¼ Drehung rechts – LF Schritt nach links – RF Schritt nach vorn (3 Uhr)
3 – 4 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (9 Uhr)

Tag / Restart: 8. Runde

5 & 6 ¼ Drehung rechts, LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, ¼ Drehung nach rechts – Schritt zurück mit links (3 Uhr)
7 & 8 RF Schritt zurück – LF neben RF abstellen – RF Schritt nach vorn

¼ paddle turn 2x, coaster step, ¼ paddle turn 2x, coaster cross

1 – 2 ¼ Drehung rechts – LF links auftippen, ¼ Drehung rechts – LF links auftippen (9 Uhr)

1st Restart: 4th Wall (after 26 counts) (6 Uhr)

3 & 4 LF Schritt zurück – RF neben LF abstellen – LF Schritt nach vorn
5 – 6 ¼ Drehung links – RF rechts auftippen, ¼ Drehung links – RF rechts auftippen (3 Uhr)
7 & 8 RF Schritt nach hinten – LF neben RF abstellen – RF vor LF kreuzen

Tag / Restart: 8. wall (after 20 counts) (6 Uhr)

Step ½ turn

1 – 2 LF Schritt nach vorn – ½ Drehung rechts auf beiden Ballen

Have fun!

Contacts: gudrun@gudrun-schneider.com, johnny@j2step.com, martinchen_2002@yahoo.de