

# Better off Now (fr)

**COPPERKNOB**  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant / Intermédiaire  
编舞者: Gaëtan Favreau (FR) - Juin 2013  
音乐: Better Off Now (That You're Gone) - Lady A



## [1-8] Right shuffle, Back rock, Monterey 1/4 Turn, Hitch

1&2      Pas chassé du PD à D  
3-4      Rock PG derrière – revenir sur PD  
5-6      Pointer PG à G – ¼ T à G  
7-8      Pointer PD à D – lever genou D

## [9-16] Back shuffle, ½ Turn, Step ½ Turn, Step, Shuffle forward

1&2      Pas chassé du PD derrière  
3-4      ½ T à G, PG devant – PD devant  
5-6      ½ T à G - PD devant  
7&8      Pas chassé du PG devant \* Restart : Au 4ème mur

## [17-24] Kick ball point, Scuff, Cross, Back, Left side, Cross shuffle

1&2      Kick du PD devant – PD à coté du PG – pointer PG à G  
3-4      Scuff du PG à coté du PD – croiser PG devant PD  
5-6      PD derrière – PG à G  
7&8      Croiser PD devant PG – PG à G – croiser PD devant PG

## [25-32] Side rock, Sailor full turn, Side rock, Back rock

1-2      Rock du PG à G – revenir sur PD  
3&4      Sailor tour complet à G  
5-6      Rock PD à D – revenir sur PG  
7-8      Rock PD derrière – revenir sur PG

Restart : Au 4ème mur (12h00), reprendre depuis le début.

Contact Mail : [gaetan-favreau@orange.fr](mailto:gaetan-favreau@orange.fr)