

Better off Now (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / Intermédiaire
编舞者: Gaëtan Favreau (FR) - Juin 2013
音乐: Better Off Now (That You're Gone) - Lady A



[1-8] Right shuffle, Back rock, Monterey 1/4 Turn, Hitch

1&2 Pas chassé du PD à D
3-4 Rock PG derrière – revenir sur PD
5-6 Pointer PG à G – ¼ T à G
7-8 Pointer PD à D – lever genou D

[9-16] Back shuffle, ½ Turn, Step ½ Turn, Step, Shuffle forward

1&2 Pas chassé du PD derrière
3-4 ½ T à G, PG devant – PD devant
5-6 ½ T à G - PD devant
7&8 Pas chassé du PG devant * Restart : Au 4ème mur

[17-24] Kick ball point, Scuff, Cross, Back, Left side, Cross shuffle

1&2 Kick du PD devant – PD à coté du PG – pointer PG à G
3-4 Scuff du PG à coté du PD – croiser PG devant PD
5-6 PD derrière – PG à G
7&8 Croiser PD devant PG – PG à G – croiser PD devant PG

[25-32] Side rock, Sailor full turn, Side rock, Back rock

1-2 Rock du PG à G – revenir sur PD
3&4 Sailor tour complet à G
5-6 Rock PD à D – revenir sur PG
7-8 Rock PD derrière – revenir sur PG

Restart : Au 4ème mur (12h00), reprendre depuis le début.

Contact Mail : gaetan-favreau@orange.fr