

Swiss Country (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 80 墙数: 2 级数: Phrased Improver - Lilt (Polka)
编舞者: Marcel Rohrer (CH) - Mai 2013
音乐: Swiss American Yodel - The Bellamy Brothers & Oesch's die Dritten



Sequenzen: ABB ABB ABB BBB

Part A - 64 counts

[1-8] Side Together, Chasse ¼ R, Step ¼ R, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach R, LF an RF heran stellen
3&4 RF Schritt nach R, LF an RF heran stellen, RF ¼ Drehung R mit Schritt nach vorne
5, 6 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung R
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen

[9-16] Point R&L&Toe&Heel&Toe&Heel&Walk, Walk

1&2& RF Point nach R, RF neben LF stellen, LF Point nach L, LF neben RF stellen
3&4& RF Zehe nach hinten, RF neben LF stellen, LF Ferse nach vorne, LF neben RF stellen
5&6& RF Zehe nach hinten, RF neben LF stellen, LF Ferse nach vorne, LF neben RF stellen
7, 8 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

[17-24] Rock Recover, Together, Rock Recover 2x

1, 2 RF Rock Step vor, Gewicht zurück auf LF
&3, 4 RF neben LF stellen, LF Rock Step zurück, Gewicht wieder auf RF
5, 6 LF Rock Step vor, Gewicht zurück auf RF
&7, 8 LF neben RF stellen, RF Rock Step zurück, Gewicht wieder auf LF

[25-32] Shuffle Forward R, Step ½ Turn R, Shuffle Forward L, Stomp R, Stomp L

1&2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne
3, 4 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung R
5&6 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne
7, 8 RF Stomp vorwärts, LF Stomp neben RF

[33-40] Side Rock R, Behind Side Cross, Side Rock L, Behind Turn Step

1, 2 RF Rock Step nach R, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Rock Step nach L, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne mit ¼ Drehung R, LF Schritt nach vorne

[41-48] Walk Forward 2x, Mambo Step, Walk back 2x, Coaster Step

1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
3&4 RF Schritt nach vorne, Gewicht wieder auf LF, RF Schritt zurück
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorne

[49-64] Repaid Step 33-48

Schritt 33 bis 48 noch einmal wiederholen

Part B - 16 counts

[1-8] R Side Together, Long Step, Drag Touch, L Side Together, Long Step, Drag Touch

1, 2 RF Schritt nach R, LF an RF heran setzen
3, 4 RF langer Schritt nach R, LF Drag LFSp neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt nach L, RF an LF heran setzen
7, 8 LF langer Schritt nach L, RF Drag RFSp neben LF auftippen

[9-16] R Mambo Step, L Mambo Step, Step Turn ½ L, Step Forward, Together

- 1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen
3&4 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzten
5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum
7, 8 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen

Keep Smiling

Contact: Submitted by - studersen@yahoo.de
