

# Swiss Country (de)

COPPERKNOB  
STEPPSHEETS

拍数: 80      墙数: 2      级数: Phrased Improver - Lilt (Polka)  
编舞者: Marcel Rohrer (CH) - Mai 2013  
音乐: Swiss American Yodel - The Bellamy Brothers & Oesch's die Dritten



Sequenzen: ABB ABB ABB BBB

## Part A - 64 counts

### [1-8] Side Together, Chasse $\frac{1}{4}$ R, Step $\frac{1}{4}$ R, Cross Shuffle

1, 2      RF Schritt nach R, LF an RF heran stellen  
3&4      RF Schritt nach R, LF an RF heran stellen, RF  $\frac{1}{4}$  Drehung R mit Schritt nach vorne  
5, 6      LF Schritt nach vorne,  $\frac{1}{4}$  Drehung R  
7&8      LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen

### [9-16] Point R&L&Toe&Heel&Toe&Heel&Walk, Walk

1&2&      RF Point nach R, RF neben LF stellen, LF Point nach L, LF neben RF stellen  
3&4&      RF Zehe nach hinten, RF neben LF stellen, LF Ferse nach vorne, LF neben RF stellen  
5&6&      RF Zehe nach hinten, RF neben LF stellen, LF Ferse nach vorne, LF neben RF stellen  
7, 8      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

### [17-24] Rock Recover, Together, Rock Recover 2x

1, 2      RF Rock Step vor, Gewicht zurück auf LF  
&3, 4      RF neben LF stellen, LF Rock Step zurück, Gewicht wieder auf RF  
5, 6      LF Rock Step vor, Gewicht zurück auf RF  
&7, 8      LF neben RF stellen, RF Rock Step zurück, Gewicht wieder auf LF

### [25-32] Shuffle Forward R, Step $\frac{1}{2}$ Turn R, Shuffle Forward L, Stomp R, Stomp L

1&2      RF Schritt nach vorne, LF hinter RF stellen, RF Schritt nach vorne  
3, 4      LF Schritt nach vorne,  $\frac{1}{2}$  Drehung R  
5&6      LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne  
7, 8      RF Stomp vorwärts, LF Stomp neben RF

### [33-40] Side Rock R, Behind Side Cross, Side Rock L, Behind Turn Step

1, 2      RF Rock Step nach R, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF vor LF kreuzen  
5, 6      LF Rock Step nach L, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorne mit  $\frac{1}{4}$  Drehung R, LF Schritt nach vorne

### [41-48] Walk Forward 2x, Mambo Step, Walk back 2x, Coaster Step

1, 2      RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
3&4      RF Schritt nach vorne, Gewicht wieder auf LF, RF Schritt zurück  
5, 6      LF Schritt zurück, RF Schritt zurück  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorne

### [49-64] Repaid Step 33-48

Schritt 33 bis 48 noch einmal wiederholen

## Part B - 16 counts

### [1-8] R Side Together, Long Step, Drag Touch, L Side Together, Long Step, Drag Touch

1, 2      RF Schritt nach R, LF an RF heran setzen  
3, 4      RF langer Schritt nach R, LF Drag LFSp neben RF auftippen  
5, 6      LF Schritt nach L, RF an LF heran setzen  
7, 8      LF langer Schritt nach L, RF Drag RFSp neben LF auftippen

**[9-16] R Mambo Step, L Mambo Step, Step Turn ½ L, Step Forward, Together**

- 1&2            RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heran setzen  
3&4            LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heran setzten  
5, 6            RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum  
7, 8            RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen

**Keep Smiling**

**Contact: Submitted by - [studersen@yahoo.de](mailto:studersen@yahoo.de)**

---