

The Gimmese Boogie (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Easy Intermediate
编舞者: Francien Sittrop (NL) - Juillet 2013
音乐: Can't Let Go - Jill King : (Album: Somebody New)



Intro: Begin na 48 Tellen

[1 – 8] Vine R with Scuff, Vine Left ¼ Turn L , Scuff

1 – 4 RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV scuff voor
5 – 8 LV stap opzij, RV kruis achter LV, ¼ Draai linksom stap LV voor, RV scuff voor (09.00)

[9-16] Rocking Chair, Step fwd , ¼ Turn L, Cross Toe strut

1 – 4 RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV
5 – 6 RV stap voor, ¼ Draai linksom (06.00)
7 – 8 RV kruis over LV met voorvoet, RV zet hak neer (Toe strut)

[17-24] Kicks fwd x2, Toe strut back, Rock back, Recover, Step fwd, Together

1 – 2 LV kick voor x2
3 – 4 LV stap achter, LV zet hak neer (Toestrut)
5 – 6 RV rock achter, Gewicht terug op LV
7 – 8 RV stap voor, LV sluit bij

[25-32] Heel Toe swivels , Clap x2

1 - 4 Swivel beide hakken links, Beide tenen links, beide hakken links, Klap
5 - 8 Swivel beide hakken rechts, Beide tenen rechts, beide hakken rechts, Klap (Gewicht eindigt op LV)

[33-40] Toe Struts fwd x2, Step fwd, ½ Turn L, Step fwd, Hold

1 – 2 RV stap voor , RV zet hakken neer
3 – 4 LV stap voor, LV zet hakken neer
5 – 8 RV stap voor, Pivot ½ Draai linksom, RV stap voor, Rust (12.00)

[41-48] Triple Turn R, Hold, Rocking Chair

1 – 4 ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ Draai rechtsom stap RV voor, LV voor, Rust (of Scuff)
5 – 8 RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV

[49-56] Jazzbox with Toe struts ¼ Turn R

1 – 8 RV kruis over LV , zet hak neer, LV stap achter, zet hak neer, ¼ draai rechtsom zet RV opzij, Zet hak neer, LV stap voor, Zet hak neer (03.00)

[57-64] Both Heels fwd, Step back, R Toe swivels

1 – 2 RV hak stap voor, LV sluit bij (voeten omhoog)
3 – 4 RV stap achter, LV sluit bij
5 – 8 Swivel RV tenen R,L,R,L (Gewicht blijft op LV)

Begin opnieuw

Contact - Website: www.franciensittrop.nl