

Lonely Roads (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Easy Intermediate
编舞者: Francien Sittrop (NL) - Juin 2013
音乐: Lonely - Craig Moritz : (Album: The Way I Feel)



Intro: Begin na 16 tellen op zang

[1 – 8] Rolling Vine R , Touch, 2x ¼ Turn L , Rock , Recover

- 1 – 4 ¼ draai rechtsom stap RV voor, ½ draai rechtsom stap LV achter, ¼ draai rechtsom (12.00)
Step RV opzij, LV voet point links opzij
- 5 – 6 ¼ draai linksom stap LV voor, ¼ draai linksom stap RV opzij (06.00)
- 7 – 8 LV rock achter, Gewicht terug op RV

[9-16] Step fwd , ¼ Turn R x2, Jazz Box

- 1 – 2 LV stap voor, ¼ draai rechtsom gewicht terug op RV
- 3 – 4 LV stap voor, ¼ draai rechtsom gewicht terug op RV (12.00)
- 5 – 8 LV kruis over RV, RV stap achter, LV stap opzij, RV stap voor

[17-24] Step fwd , Scuff x2. Step fwd , Step fwd, Pivot ½ R, Full Turn R

- 1 – 2 LV stap voor, RV scuff voor
- 3 – 4 RV stap voor, LV scuff voor
- 5 – 6 LV stap voor, Pivot ½ draai Rechtsom
- 7 – 8 ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ draai rechtsom stap RV voor (06.00)

[25-32] Rocking Chair, Step fwd, Scuff, Touch Ball Step

- 1 – 2 LV rock voor, Gewicht terug op RV
- 3 – 4 LV rock achter, Gewicht terug op RV
- 5 – 6 LV Step voor, RV scuff voor
- 7 & 8 RV tik naast LV, RV zet neer, LV stap voor

[33-40] Step fwd, ¼ Turn L, Crossing Shuffle, Side Drag & Cross Side

- 1 – 2 RV stap voor, ¼ Draai linksom (03.00)
- 3 & 4 RV kruis over LV , LV stap opzij, RV kruis over LV
- 5 – 6 LV grote stap opzij, RV sleep naar LV
- &7-8 RV stap naast LV, LV kruis over RV, RV stap opzij

[41-48] Behind, Side, Crossing Shuffle, Heel Grind ¼ R, Recover, Coasterstep

- 1 – 2 LV kruis achter RV, RV stap opzij
- 3 & 4 LV kruis over RV , RV stap opzij, LV kruis over RV
- 5 – 6 RV hak maak ¼ draai rechtsom. Gewicht terug op LV (06.00)
- 7 & 8 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor

[49-56] Rock Recover, Shuffle ½ L, Step fwd, ¼ Turn L, Shuffle fwd

- 1 – 2 LV rock voor, Gewicht terug op RV
- 3 & 4 ¼ draai linksom stap LV opzij, RV sluit bij, ¼ draai linksom stap LV voor (12.00)
- 5 – 6 RV stap voor, ¼ draai linksom (09.00)
- 7 & 8 RV stap voor, LV sluit bij, RV stap voor

[57-64] Rock fwd Recover, Full Turn L, Coaster step, Hipsways R,L

- 1 – 2 LV rock voor , Gewicht terug op RV
- 3 – 4 ½ draai linksom stap LV voor, ½ draai linksom stap RV achter (optie: 2 Looppassen naar achteren L,R)
- 5 & 6 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor

7 – 8 RV stap opzij en zwaai heupen naar rechts, Heupen naar links (09.00)

Begin Opnieuw

Contact - Website: www.franciensittrop.nl
