

# My Guitar and I (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice - Polka  
编舞者: Caroline HAUWELLE (FR) - Février 2012  
音乐: Lord Won't You Help Me - Norman Blake : (Album: Open Air Country Festival "la belle vie")



Démarrer après 32 temps, avec le chanteur

pd = poids du corps

**[1 - 8] : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step**

1 - 2      Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière 6h  
3 & 4      PG derrière, PD derrière, PG devant  
5 - 6      Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière 3h  
7 & 8      PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant

**[9 - 16] : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross**

1 - 2      PG devant, revenir pdc PD  
3 & 4      PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière  
5 - 6      PD à D, ramener PG à côté de PD  
7 & 8      PD à D, revenir pdc PG, PD devant PG

**[17 - 24] : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe**

1 - 2      Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D 9h  
3 & 4      PG derrière, PD à D, PG à G  
5 - 6      Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G  
7 & 8      Brosse pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG

**[25 - 32] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change**

1 - 2      PD à D, revenir pdc PG  
3 & 4      PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG  
5 - 6      PG à G, revenir pdc PD  
7 & 8      Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdc à côté PG

Recommencer avec le sourire....

**TAG de fin : Après le 6ème mur,**

**[1 - 8] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick**

1 - 2      PG à G, revenir pdc PD  
3 & 4      PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5 - 6      PD à D, revenir pdc PG  
7 - 8      Coup de PD, hold

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012  
COUNTRY HAWK - Tél : 06.24.75.50.37 - <http://ch.countryhawk.free.fr>