

# Swingtrain (fr)

拍数: 48      墙数: 2      级数: débutant  
编舞者: Don Pascual (FR) - Avril 2013  
音乐: Swingtrain - Rob Rio



Départ sur les paroles

## Section 1: Stomp R , R toe fans, Stomp L forward, L toe fans

- 1-4      Taper pied D à côté G (pointe de pied vers la G), pivoter pointe D à D, pivoter pointe D à G, pivoter pointe D à D  
5-8      Taper pied G légèrement devant (pointe vers la D), pivoter pointe G à G, pivoter pointe G à D, pivoter pointe G à G

## Section 2: Sugar foot R, L, R, L, R jazz box

- 1-2      Pivoter talon G à G et pas D dans la diagonale D, pivoter talon D à D et pas G dans diagonale G  
3-4      Pivoter talon G à G et pas D dans la diagonale D, pivoter talon D à D et pas G dans diagonale G  
5-8      Pied D croisé devant G, pied G derrière, pied D à D, pied G croisé devant D

Variante: Vous pouvez remplacer les «sugar foot» par des «camel walk»

## Section3: (Step R to the R, L kick + clap, step L to the L, R kick + clap) x2

- 1-4      Pas D à D, coup de pied G dans diagonale D + clap, pas G à G, coup de pied D dans diagonale G + clap  
5-8      Pas D à D, coup de pied G dans diagonale D + clap, pas G à G, coup de pied D dans diagonale G + clap

## Section 4: R side shuffle, L kick x2, L side shuffle, R kick x2

- 1&2      Pas D à D, G à côté D, pas D à D  
3-4      Coup de pied G dans diagonale D, coup de pied G dans diagonale  
5&6      Pas G à G, D à côté G, pas G à G  
7-8      Coup de pied D dans diagonale G, coup de pied D dans diagonale G

Restart: Murs 3 et 7

## Section 5: Weave to the R

- 1-4      Pas D à D, G croisé derrière D, pas D à D, G croisé devant D  
5-8      Pas D à D, G croisé derrière D, pas D à D, G croisé devant D

## Section 6: (Step turn 1/8 T to the L) x4

- 1-2      Pied D devant, 1/8 T à G  
3-4      Pied D devant, 1/8 T à G  
5-6      Pied D devant, 1/8 T à G  
7-8      Pied D devant, 1/8 T à G

Style: A chaque 1/8 T, actionnez le signal d'alarme du train avec votre bras droit

Restart: Mur 3 (face à 12h00) et mur 7 (face à 6h00) danser les sections 1 à 4 puis reprendre au début

Recommencez avec le sourire...

Contact: [countryscal@orange.fr](mailto:countryscal@orange.fr)