

# Freedom Feels Like Lonely (P) (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 64

墙数: 0

级数: Danse de partenaires - Débutant-  
Intermédiaire



编舞者: Manon Monette & Jean Lemire - Novembre 2011

音乐: Freedom Feels Like Lonely - Joe Nichols

Position Open Double Hand Hold.

Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Alt: This Dirty Little Town / Kieran Kane

[1-8] H : Rock Step, Back, Hold, Back, Back, Back, Hold,

[1-8] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,

1-4 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G**

5-6 H : PD derrière - PG derrière

5-6 F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - 1/4 de tour à droite et PD derrière

**Position Wrap, face à L.O.D. homme à l'extérieur du cercle**

7-8 H : PD derrière - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

[9-16] H : Back Rock Step, Step, Hold, Walk, Walk, Walk, Hold,

[9-16] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,

1-4 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G**

**Sortie du Wrap**

5-6 H : PD devant - PG devant

5-6 F : 1/4 de tour gauche et PD à droite - 1/4 de tour gauche et PG derrière

**Position Open Double Hand Hold, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.**

7-8 H : PD devant - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

[17-24] H : Rock Step, Back, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Step, Hold,

[17-24] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,

1-4 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Lâcher la main D de l'homme et main G de la femme**

**La femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D**

5-6 H : 1/4 de tour à droite et PD à droite - 1/4 de tour à droite et PG devant  
F : 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et PD derrière

**Position Open Double Hand Hold, homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.**

7-8 H : PD devant - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

[25-32] H : Rock Step, Back, Hold, Back, Back, Back, Hold,

[25-32] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,

1-4 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G**

5-6 H : PD derrière - PG derrière

5-6 F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - 1/4 de tour à droite et PD derrière

**Position Wrap, face à R.L.O.D. homme à l'extérieur du cercle**

7-8 H : PD derrière - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

**[33-40] H : Back Rock Step, Step, Hold, Walk, Walk, Walk, Hold,**

**[33-40] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,**

1-4 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G**

**Sortie du Wrap**

5-6 H : PD devant - PG devant

5-6 F : 1/4 de tour à droite et PG à gauche - 1/4 de tour à droite et PD derrière

**Position Open Double Hand Hold, homme face à R.L.O.D. et femme face à L.O.D.**

7-8 H : PD devant - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

**[41-48] H : Rock Step, Back, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Step, Hold,**

**[41-48] F : Back Rock Step, Step, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Back, Hold,**

1-4 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière - Pause

1-4 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause

**Changer de mains pour main G dans main G, la femme passe sous les bras G**

**La femme passe devant l'homme**

5-6 H : 1/4 de tour à droite à droite - 1/4 de tour à droite et PG devant  
F : 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - 1/4 de tour à gauche et PD derrière

**Position Open Double Hand Hold, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.**

7-8 H : PD devant - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

**[49-56] Rumba Box, Hold, Rumba Box, Hold,**

1-4 H : PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant - Pause

1-4 F : PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause

5-8 H : PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause

5-8 F : PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant - Pause

**[57-64] H : Back Rock Step, Step, Hold, Walk, Walk, Walk, Hold.**

**[57-64] F : Rock Step, Back, Hold, Back, Back, Back, Hold.**

1-4 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant - Pause

1-4 F : Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière - Pause

**Lâcher main D de l'homme et main G de la femme**

**La femme passe sous le bras G de l'homme et sous son bras D**

5-6 H : PD devant - PG devant

5-6 F : 1/2 tour à droite et PG devant - 1/2 tour à droite et PD derrière

**Reprendre la position de départ**

7-8 H : PD devant - Pause

7-8 F : PG derrière - Pause

**Option Femme sur les comptes 5 à 8, PG derrière, PD derrière - PG derrière - Pause**

Contact: [Auxrythmesdelamusiquecountry@gmail.com](mailto:Auxrythmesdelamusiquecountry@gmail.com)

---