

Mama Told Me - Cha Cha Cha (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner - Cha Cha Cha
编舞者: Beate Keller (DE) - April 2013
音乐: Mama Told Me Not to Come - Tom Jones & Stereophonics



Start: 8 counts vom Beginn des heavy Beats auf das Wort "whiskey", (wenn er singt: want some whiskey)

(1-9) BIG STEP SIDE LEFT, DRAG TO L, LOCK STEP FWD, ROCK FWD, RECOVER, CHASSE RIGHT

1 LF großer Schritt nach links
2, 3 RF an LF heran ziehen (Gewicht am Ende auf RF)
4 LF Schritt nach vorn
& RF hinter LF anschliessen
5 LF Schritt nach vorn
6 RF Schritt nach vorn, li Ferse etwas abheben
7 LF am Platz belasten
8 RF Schritt nach rechts
& LF neben RF setzen
1 RF Schritt nach rechts

(10-17) FULL SPOT TURN RIGHT, CHASSE LEFT, FULL SPOT TURN LEFT, CHASSE RIGHT

2 LF $\frac{1}{4}$ Drehung rechts und Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum
3 RF am Platz belasten und $\frac{1}{4}$ Drehung rechts
4 LF Schritt nach links
& RF neben LF setzen
5 LF Schritt nach links
6 RF $\frac{1}{4}$ Drehung links und Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum
7 LF am Platz belasten und $\frac{1}{4}$ Drehung links
8 RF Schritt nach rechts
& LF neben RF setzen
1 RF Schritt nach rechts

(18-25) CROSS STEP, STEP BACK, LOCK STEP BACK, ROCK BACK, RECOVER, KICK, BESIDE, STEP TURN $\frac{1}{4}$ RIGHT

2 LF über RF kreuzen
3 RF Schritt zurück
4 LF Schritt zurück
& RF vor LF kreuzen
5 LF Schritt zurück
6 RF Schritt zurück, li Ferse etwas abheben
7 LF am Platz belasten
8 RF kick vorwärts
& RF neben LF absetzen
1 LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts (3:00)

(26-32) RECOVER, CROSS STEP, STEP SIDE-BEHIND-SIDE, CROSS STEP, SIDE STEP, CROSS-ROCK-BEHIND, RECOVER

2 RF am Platz belasten
3 LF über RF kreuzen
4 RF Schritt nach rechts
& LF hinter RF kreuzen
5 RF Schritt nach rechts
6 LF über RF kreuzen

- 7 RF Schritt nach rechts
- 8 LF hinter RF kreuzen, re Ferse etwas abheben
- & RF am Platz belasten

Beginne von vorn

Ende:

- 1-2-3 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts(1) - RF am Platz belasten(2) - LF über RF kreuzen(3)
- 4&5 RF Schritt nach rechts(4) - LF hinter RF kreuzen(&) - RF Schritt nach rechts(5)
- 6-7-8 & LF über RF kreuzen(6) – RF Schritt nach rechts(7) – LF hinter RF kreuzen, re Ferse etw. abheb.(8) RF am Platz belasten(&)

Contact:email- beate.keller1@gmx.de
