

My Mind (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Danièle Percher-Ribeau - Mars 2013
音乐: What I've Got In Mind - Billie Jo Spears



Départ sur les paroles

SHUFFLE RIGHT- SHUFFLE LEFT – CHARLESTON STEPS-

1 & 2 Pas chassé avant DGD 12 h
3 & 4 Pas chassé avant GDG
5-6 Poser pointe PD devant (appui PG)- poser pointe PD derrière
7-8 Poser pointe PG derrière (appui PD)- poser pointe PG devant

CHASE TURN 1/4 - COASTER STEP

1-2 Poser PD devant (appui PG), pivoter ¼ de tour à G 9 h
3-4 Poser PD devant (appui PG), pivoter ¼ de tour à G 6 h
5-6 Poser PD devant (appui PG), pivoter ¼ de tour à G 3 h
7 & 8 Coaster step D : PD derrière- PG rejoint PD- PD devant

SIDE ROCK LEFT – CROSS TRIPLE STEP RIGHT- SIDE ROCK RIGHT- CROSS TRIPLE STEP LEFT

1-2 Pas PG à G (avec PDC), revenir PDC sur PD
3 & 4 PG croisé devant PD- PD à D- PG croisé devant PD
5-6 Pas PD à D (avec PDC) – revenir PDC sur PG
7 & 8 PD croisé devant PG – PG à G- PD croisé devant PG

½ TURN - TOE STRUTS – KICK BALL CHANGE

1-2 Poser Pointe PG derrière et demi tour à G(appui pointe PG) 9 h
3-4 Toe struts :Poser pointe PD- Poser talon
5-6 " Poser Pointe PG- Poser talon
7 & 8 Kick ball change : Kick PD devant, ramener PD (PDC sur PD), reprendre appui PG

Recommencez avec le sourire !

Contact: <http://letsdancecountryclub.e-monsite.com>