

It's So Sad (To Be Alone) (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Easy Intermediate
编舞者: John Warnars (NL) - Mars 2013
音乐: Help Me Make It Through the Night - Steve Holy : (CD: Love Don't Run)



Intro 16 tellen.

Info: No tags\restarts. De dans start op; Take the ribbon from your "hair"

(01-09) R SIDE STEP, CROSS BEHIND, R SIDE STEP, L CROSS ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, ¼ TURN R RECOVER;

1 RV stap naar rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap naar rechts opzij
3 LV stap\rock gekruist over RV
4 RV gewicht terug op RV
5 LV stap naar links opzij
6 RV stap gekruist over LV
& LV stap iets naar links
7 RV stap gekruist over LV
8 LV stap\rock naar links opzij
1 RV met ¼ draai rechtsom, (3) gewicht terug op RV

(10-17) L LOCK STEP, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R, ROCK RECOVER;

2 LV stap naar voor
& RV stap gekruist achter LV
3 LV stap naar voor
4 RV stap\rock naar voor
5 LV gewicht terug op LV
6 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (6)
& LV stap\sluit naast RV
7 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (9)
8 LV stap\rock naar voor
1 RV gewicht terug op RV

(18-25) L COASTER STEP, STEP FWD, ¼ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, RECOVER;

2 LV stap naar achter
& RV stap\sluit naast LV
3 LV stap naar voor
4 RV stap naar voor
5 LV+RV maak een ¼ draai linksom (6)
6 RV stap gekruist over LV
& LV stap iets naar links opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 LV stap\rock naar links opzij
1 RV gewicht terug op RV

(26-32&) 1/4 TURN L COASTER STEP, R MAMBO STEP FWD, ½ TURN L SIDE SHUFFLE, ¼ TURN L SIDE SHUFFLE;

2 LV stap met ¼ draai linksom achter (3)
& RV stap\sluit naast LV
3 LV stap naar voor
4 RV stap\rock naar voor

& LV gewicht terug op LV
5 RV stap naar achter
6 LV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom opzij (12)
& RV stap\sluit naast LV
7 LV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom voor (9)
8 RV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom opzij (6)
& LV stap\sluit naast RV

1 RV Begin opnieuw
(stap naar rechts opzij)

Opmerking;

Muziek tempo wordt na tel "6&7" van blok 1 (muur 7) langzamer, dans met de "ritme" mee en finish de dans op tel 8 van de 3de blok (12), LV sleep naast RV.

Bron: www.linedancerjohn.com - Email;info@linedancerjohn.com
