

Matchbox (de)

COPPERKNOB
STYLEDANCE

拍数: 48 墙数: 4 级数: Advanced Beginner
编舞者: William Sevone (UK) - Februar 2013
音乐: Matchbox (feat. Imelda May) - Mike Sanchez and His Band



Intro: 48 Counts.

Beginne auf das Wort "Cryin"

2x Kick Fwd-Kick Diagonal-Sailor (12:00)

1 – 2 RF nach vorne kicken und RF nach schräg rechts vorne kicken
3& 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
5 – 6 LF nach vorne kicken und LF nach schräg links vorne kicken
7& 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

4x Short Diagonal Steps. Grapevine with Diagonal Heel Kick (12:00)

9 – 10 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Schritt schräg links vorwärts
11 – 12 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Schritt schräg links vorwärts
13 – 14 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
15 – 16 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

Die Counts 9 – 12 werden auf den Fußballen mit kleinen Schritten ausgeführt
Bei den Counts 13 – 16 kannst du zusätzlich auf den Fußballen twisten

Grapevine with Diagonal Heel Touch. 2x Shuffle Backward (12:00)

17 – 18 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
19 – 20 LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
21& 22 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
23& 24 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

Bei den Counts 17 - 20 kannst du zusätzlich auf den Fußballen twisten

Walk Backward: R-L. Kick Ball-Forward. Walk Forward: R-L. Fwd Side Jack (12:00)

25 – 26 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
27& 28 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
29 – 30 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
&31- 32 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt vorwärts

Walk Forward: R-L. Fwd Side Jack. 2x 1/4 Side Rock-Recover Rock (6:00)

33 – 34 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
&35- 36 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt vorwärts
37 – 38 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
39 – 40 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

1/4 Chasse. 3/4 Chasse. Walk: R-L-R. 1/4 Pivot (3:00)

41& 42 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
43& 44 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF
& LF Schritt vorwärts
45 – 46 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
47 – 48 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 7. Durchgang tanze bis Count 28 und dann

1 – 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

- 3 – 4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 5 $\frac{3}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts (rechtes Knie leicht beugen)
- 6 RF Schritt stampfend vorwärts & Arme ausstrecken
-