

Fire It Up (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: débutant (Beginner)
编舞者: Don Pascual (FR) - Janvier 2013
音乐: Fire It Up! - Rob Rio



Départ après 16 comptes (start after 16 counts)

Section 1: Kick R, behind, side, cross, L side toe strut , R cross toe strut

1-4 Coup de pied D dans diago D, croiser D derrière G, pied G à G, croiser pied D devant G
5-8 Poser plante de pied G à G, poser talon G, poser plante de pied D croisée devant G, poser talon D

Section 2: Kick L, behind, side, cross, R side toe strut , L cross toe strut

1-4 Coup de pied G dans diago G, croiser G derrière D, pied D à D, croiser pied G devant D
5-8 Poser plante de pied D à D, poser talon D, poser plante de pied G croisée devant D, poser talon G

Section3: Point R to the R, touch R beside L, point R to the R, together, swivel in place x4

1-4 Pointe D à droite, touch D à côté G, pointe D à droite, ramener pied D à côté G
5-8 4 swivels sur place (pivoter talons vers G, D, G, D)

Section 4: L side syncopated jump, clap, L side syncopated jump, clap, swivel in place x4

&1-2 Petit saut syncopé vers la G (poser pied G puis pied D à côté G), clap
&3-4 Petit saut syncopé vers la G (poser pied G puis pied D à côté G), clap
5-8 4 swivels sur place (pivoter talons vers G, D, G, D)

Section 5: R heel grind fwd, L heel grind fwd, jazz box with ¼ T to the R

1-2 Poser talon D devant pointe vers G, faire pivoter pointe vers D et poser pied D
3-4 Poser talon G devant pointe vers D ,faire pivoter pointe vers G et poser pied G
5-8 Pied D croisé dvt G, pied G derrière, ¼ T vers la D et pied D dvt, pied G dvt D

Section 6: Kick R, together, double knee pop x2, stomp up L, stomp L

1-2 Coup de pied D dans diago D, ramener D à côté G
3-6 Double knee pop x2 (plier les genoux en levant les talons, revenir)
7-8 Stomp up G à côté D, stomp G à côté D

Final: A la fin du 11ème mur , remplacer les 2 derniers temps de la danse par un swivel avec ¼ T vers la droite

(End of 11th wall, replace the last two counts with a swivel with a ¼ T to the right)

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr