

Ting Ting (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Francien Sittrop (NL) - Octobre 2012
音乐: Ting - Ting - Alexandra Stan : (Album: Saxo beats)



Intro: Begin na 40 tellen vanaf het begin (19 sec.)

[1 – 8] Step fwd , Together, Coaster Step, Step fwd, Pivot ½ R, Shuffle fwd

1 – 2 RV stap voor, LV sluit bij
3 & 4 RV stap voor, LV sluit bij , RV stap voor
5 – 6 LV stap voor, Pivot ½ Draai rechtsom (06.00)
7 & 8 LV stap voor, RV sluit bij, LV stap voor

[9-16] Hip Bumps fwd, Coaster Step, Rock fwd, Recover , Coaster Step

1 & 2 Bumps hips R,L,R (Gewicht blijft op LV)
3 & 4 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor
5 – 6 LV rock voor, Gewicht terug op RV
7 & 8 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor

[17-24] Jazz Box ¼ Turn R, Side Rock Recover , Tap R x2

1 – 4 RV kruis over LV , LV stap achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij, LV stap voor (09.00)
5 – 6 RV rock opzij en duw heupen mee, Gewicht terug op LV
7 – 8 RV Tap rechts Diag. x2

[25-32] Coaster Step, Tap L x2 , Coaster step , Skates fwd

1 & 2 RV stap achter, LV sluit bij , RV stap voor
3 – 4 LV Tap links Diag. x2
5 & 6 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor
7 – 8 RV Skate rechts voor, LV Skate links voor

[33-40] Rock Recover, Shuffle Back, Rock Recover, Shuffle fwd

1 – 2 RV rock voor , Gewicht terug op LV
3 & 4 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap achter
5 – 6 LV rock achter, Gewicht terug op RV
7 & 8 LV stap voor. RV sluit bij, LV stap voor

[41-48] Step fwd, Pivot ¼ L, Crossing Shuffle, Knee pops , ¼ R with knee pops

1 – 2 RV stap voor, Pivot ¼ Draai linksom (06.00)
3 & 4 RV kruis over LV, LV stap opzij, RV kruis over LV
5 & 6 LV stap opzij (5), Beide hakken omhoog(&6)
7 & 8 ¼ Draai rechtsom en stap RV opzij, Beide hakken omhoog (&8) (Gewicht op LV) (09.00)

[49-56] Out , Out, Knee Rolls R, L, Sailor step , Sailor step ¼ L

1 – 2 RV stap Rechts voor , LV stap Links voor
3 – 4 Rol RV knie naar rechts uit, Rol LV knie naar links buiten
5 & 6 RV kruis achter LV , LV stap opzij, RV stap opzij
7 & 8 LV kruis achter RV met ¼ draai linksom,RV stap opzij, LV stap voor (06.00)

[57-64] Shuffle fwd, Step fwd, Pivot ½ R , Shuffle fwd, ½ Turn L, ¼ Turn L

1 & 2 RV stap voor, LV sluit bij, RV stap voor
3 – 4 LV stap voor, Pivot ½ Draai rechtsom (12.00)
5 & 6 LV stap voor, RV sluit bij, LV stap voor

7 – 8 $\frac{1}{2}$ Draai linksom stap RV achter, $\frac{1}{4}$ linksom stap LV voor (03.00)

Ending:

Laatste muur start op de achtermuur . Tel 63 & 64 ($\frac{1}{2}$ Draai linksom stap RV achter, $\frac{1}{4}$ linksom stap LV voor).
Ipv $\frac{1}{2}$ and $\frac{1}{4}$ maak 2 x $\frac{1}{4}$ Turn Linksom zodat je weer op de voor muur eindigt

Contact - Website: www.franciensittrop.nl
