

# My Promises (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermediate  
编舞者: John Warnars (NL) - Septembre 2012  
音乐: I Do Now - Brad Paisley : (CD: This Is Country Music)



Info: 2 restarts, in muur 2 (12) en 5 (12) , op tel 1 van blok 2!  
dans start op het woord - I never "KNEW"

**(01-09) R SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into ½ SAILOR TURN L, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;**

1            RV grote stap naar rechts opzij, LV sleep bij  
2            LV stap\rock gekruist achter RV  
&            RV gewicht terug op RV  
3            LV grote stap naar links opzij, RV sleep bij  
4            RV stap\rock gekruist achter LV  
&            LV gewicht terug op LV  
5            RV stap met ¼ draai linksom achter (9)  
6            LV stap\sweep met ½ draai linksom, gekruist achter RV (3)  
&            RV stap\sluit naast LV  
7            LV stap naar voor  
8            RV stap\rock gekruist over LV  
&            LV gewicht terug op LV  
1            RV grote stap naar rechts opzij

**(10-17) CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R STEP BACK, R COASTER STEP, L LOCK STEP FWD, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;**

2            LV stap\rock gekruist achter RV  
&            RV gewicht terug op RV  
3            LV stap met ¼ draai rechtsom achter (6)  
4            RV stap naar achter  
&            LV stap\sluit naast RV  
5            RV stap naar voor  
6            LV stap naar voor  
&            RV stap gekruist achter LV  
7            LV stap naar voor  
8            RV stap\rock gekruist over LV  
&            LV gewicht terug op LV  
1            RV stap naar rechts opzij (Restarts)

**(18-25) CROSS ROCK. RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into SAILOR ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS STEP**

2            LV stap\rock gekruist over RV  
&            RV gewicht terug op LV  
3            LV stap naar links opzij  
4            RV stap\rock gekruist achter LV  
&            LV gewicht terug op LV  
5            RV stap met ¼ draai linksom achter (3)  
6            LV stap\sweep gekruist achter RV  
&            RV stap naar rechts opzij  
7            LV stap\rock gekruist over RV  
8            RV gewicht terug op RV  
&            LV stap naar links opzij

1 RV stap gekruist over LV

**(26-32&)L SCISSOR STEP with ¼ TURN R, R STEP FWD, ½ PIVOT L, ½ TURN L STEP BACK, L COASTER CROSS, R CROSS ROCK, RECOVER;**

2 LV stap naar links opzij

& RV stap met ¼ draai rechtsom naast LV (6)

3 LV stap naar voor

4 RV stap naar voor

& LV+RV maak een ½ draai linksom (12)

5 RV stap met ½ draai linksom achter (6)

6 LV stap naar achter

& RV stap\sluit naast LV

7 LV stap gekruist over RV

8 RV stap\rock gekruist over LV

& LV gewicht terug op LV

1 RV begin opnieuw (stap naar rechts opzij)

**Restarts; in de 2de en 5de muur,  
Op tel 1 van blok 2 (beide op 12 uur)**

**Bron: [www.linedancerjohn.com](http://www.linedancerjohn.com) - Email: [info@linedancerjohn.com](mailto:info@linedancerjohn.com) - Tel: 06-52501870**

---