

# Eight Days A Week (de)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 64      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: William Sevone (UK) - August 2012  
音乐: Eight Days a Week - The Beatles



Intro: Beginne auf den Gesang - Dance sequence:- 64-64-32-64-32-64-30\*\*

## [1-8]: 2x Diagonal Scuff-Cross-Back-Side (12:00)

- 1 - 2      LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF vor dem RF kreuzen
- 3 - 4      RF Schritt zurück und LF Schritt nach links
- 5 - 6      RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF vor dem LF kreuzen
- 7 - 8      LF Schritt zurück und RF Schritt nach rechts

## [9-16]: 4x Diagonal Scuff-Step (12:00)

- 1 - 2      LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF Schritt schräg rechts vorwärts
- 3 - 4      RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF Schritt schräg links vorwärts
- 5 - 6      LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF Schritt schräg rechts vorwärts
- 7 - 8      RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF Schritt schräg links vorwärts

## [17-24]: Chasse Left. Rock Bwd. Recover. Chasse Right. Rock Bwd. Recover (12:00)

- 1 & 2      LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3 - 4      RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 & 6      RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 - 8      LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

## [25-32]: Fwd. 1/2 Pivot. Turn 1/4-1/2-1/4-1/2. Rock Bwd. Diagonal (12:00)

- 1 - 2      LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 - 4       $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 5 - 6       $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück  
\*\*
- 7 - 8      LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

## [33-40]: 2x Side Rock-Recover-Together-Double Clap (12:00)

- 1 - 2      LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4      LF neben RF absetzen und 2 x klatschen
- 5 - 6      RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8      RF neben LF absetzen und 2 x klatschen

## [41-48]: 2x Side Rock-Recover-Together-Double Clap (12:00)

- 1 - 2      LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4      LF neben RF absetzen und 2 x klatschen
- 5 - 6      RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8      RF neben LF absetzen und 2 x klatschen

## [49-56]: Walk Bwd:L-R-L-R. 1/2 Fwd. 1/4 Side. 1/4 Rock Bwd. Recover (12:00)

- 1 - 2      LF kleiner Schritt zurück und RF kleiner Schritt zurück
- 3 - 4      LF kleiner Schritt zurück und RF kleiner Schritt zurück
- 5 - 6       $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 - 8       $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

## [57-64]: 1/4 Chasse Left. 3/4 Shuffle. Rock. Recover. 1/4 Side Rock. Recover (9:00)

- 1 & 2       $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

- 3 & 4       $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,  $\frac{1}{4}$   
Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 - 6      LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 - 8       $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
-