

# Moving On Up (de)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Advanced Beginner  
编舞者: William Sevone (UK) - August 2004  
音乐: Moving On Up - M People



## Alternative Musik:-

Magic Moments - Perry Como

Pata Pata – Miriam Makeba

(You Make Me Feel) Mighty Real – Sylvester

## Der Tanz beginnt am Gesang

### 2x Side Rock-Rock-Together-Hold (12:00)

- 1 - 2            RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4            RF neben LF absetzen und Halten
- 5 - 6            LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 - 8            LF neben RF absetzen und Halten

### Fwd Press Step. Step. Bwd Press Step. Step. 2x Fwd Shuffle (12:00)

- 9 - 10           RF stoßender Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 11 - 12          RF stoßender Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 13& 14          RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 15& 16          LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### 2x Step Fwd-Pivot 1/2 Left. Grapevine with Toe Touch (or Option) (12:00)

- 17 - 18          RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 19 - 20          RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 21 - 22          RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 23 - 24          RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze neben dem RF auftippen & mit den Fingern schnippen

**Option: count 24; (Körper nach links drehen) Linke Ferse vorne auftippen & mit den Fingern schnippen**

### Grapevine with Toe Touch (or Option). 2x Bwd Shuffle. 1/4 Right (3:00)

- 25 - 26          LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 27 - 28          LF Schritt nach links Rechte Fußspitze neben dem LF auftippen & mit den Fingern schnippen
- 29& 30          RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 31& 32          LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- &                 $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF leicht heben

**Option: Count 28: (Körper nach rechts drehen) Rechte Ferse vorne auftippen & mit den Fingern schnippen**

Tanz beginnt wieder von vorne

---