

# And You You You (What Is A Life) (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Katrin Tylla & Toralf Tylla (DE) - Juni 2012  
音乐: Colour Me In - Rea Garvey



**Hinweis : Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs**

## **Rock Step , Coaster Step R + L**

- 1 – 2      RF Schritt Vorwärts(LF Etwas Anheben) Und Gewicht Zurück Auf LF  
3 & 4      Schritt Zurück Mit Rechts – LF An Rechten Heransetzen Und Kleinen Schritt Nach Vorn Mit Rechts  
5 – 6      LF Schritt Vorwärts ( RF Etwas Anheben ) Und Gewicht Zurück Auf RF  
7 & 8      Schritt Zurück Mit Links - RF An Linken Heransetzen Und Kleinen Schritt Nach Vorn Mit Links

## **Side Behind Chasse ¼ Turn R , Step , Pivot ½ R , Shuffle Forward**

- 1 – 2      Schritt Nach Rechts Mit Rechts – LF Hinter Rechten Kreuzen  
3 & 4      Schritt Nach Rechts Mit Rechts – LF An Rechten Heransetzen Und ¼ Drehung Rechts Herum Und Schritt Nach Vorn Mit Rechts ( 3 Uhr )  
5 – 6      Schritt Nach Vorn Mit Links – ½ Drehung Rechts Herum Auf Beiden Ballen , Gewicht Am Ende Auf RF ( 9 Uhr )  
7 & 8      Schritt Nach Vorn Mit Links – RF An Linken Heransetzen Und Schritt Nach Vorn Mit Links(L – R – L)

## **½ Turn L, ½ Turn L ,Shuffle Forward , Step , Pivot ½ R , Shuffle Forward**

- 1 – 2      ½ Drehung Links Herum Und Schritt Nach Hinten Mit Rechts – ½ Drehung Links Herum Und Schritt Nach Vorn Mit Links  
3 & 4      Schritt Nach Vorn Mit Rechts – Linken Fuß An Rechten Heransetzen – Und Schritt Nach Vorn Mit Rechts ( R – L – R )  
5 – 6      Schritt Nach Vorn Mit Links – ½ Drehung Rechts Herum Auf Beiden Ballen , Gewicht Am Ende Auf RF ( 3 Uhr )  
7 & 8      Schritt Nach Vorn Mit Links – RF An Linken Heransetzen – Und Schritt Nach Vorn Mit Links (L – R – L )

## **Kick Ball Cross R 2 X , Monterey Turn ½ R**

- 1 & 2      RF Schräg Nach Rechts Vorn Kicken - RF An LF Heransetzen Und LF Über RF Kreuzen  
3 & 4      Wie 1 & 2  
5 - 6      RF Rechts Auftippen – ½ Drehung Rechts Herum , RF Neben LF Absetzen  
7 – 8      LF Links Auftippen , LF Neben RF Absetzen

**Tanz Beginnt Von Vorn Und Lächeln Nicht Vergessen**

**Ending : 11. Durchgang Rock Step , Coaster Step ,Cross L Über R ½ Turn R (Auf 3 Counts)**

**WEB: <http://www.crazytornados.de/>**