

Just One Rumba (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: William Sevone (UK) - Juni 2012
音乐: Just One Look - Doris Troy



oder - Besame Mucho - unbekannt

2x Side-Together-Forward-Hold (12:00)

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 - 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5 - 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 - 8 LF Schritt vorwärts und Halten

2x Side-Together-Backward-Hold (12:00)

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 - 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5 - 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 - 8 LF Schritt zurück und Halten

Side. Cross. Side Point. Hold. Behind. 1/4 Right Back. Side Point. Hold (3:00)

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 3 - 4 Rechte Fußspitze rechts & etwas zurück auftippen und Halten
- 5 - 6 RF hinter dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 - 8 Rechte Fußspitze rechts & etwas zurück auftippen und Halten

Fwd. Recover. Fwd. Hold. Fwd. Recover. Back. Hold (3:00)

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
 - 3 - 4 RF kleiner Schritt vorwärts und Halten
 - 5 - 6 LF Schritt vorwärts & aufpressen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 - 7 - 8 LF Schritt zurück und Halten
-