

Feel The Energy (nl)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Esmeralda van de Pol (NL) - Juin 2012
音乐: La La Love - Ivi Adamou



Intro: 32 tellen intro

STEP, TOUCH, FULL TURN L, SHUFFLE 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik achter rechterhak
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap voor
- 4 RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- &
- 6 RV sluit naast
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, HOLD & SIDE SCUFF

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist achter
- &
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist voor
- 6 RV stap opzij
- 7 rust
- &
- 8 LV sluit naast RV
- 9 RV stap opzij
- 10 LV scuff

CROSS, BACK, CHASSE L, JAZZ BOX 1/4 TURN R

- 1 LV stap gekruist voor
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap opzij
- &
- 4 RV sluit naast
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist voor
- 7 LV stap achter
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 9 LV stap voor

WALK FWD X2, OUT OUT, TOUCH, TOUCH BACK, UNWIND 1/2 TURN R, SHUFFLE FWD

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- &
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap opzij
- 5 RV tik naast
- 6 RV tik achter
- 7 RV 1/2 draai rechtsom, gew RV
- 8 LV stap voor
- 9 RV sluit naast

8 LV stap voor

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, CHASSE R, CROSS ROCK, RECOVER

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV stap opzij
4 RV tik naast ** restart 5e muur
5 RV stap opzij
& LV sluit naast
6 RV stap opzij
7 LV rock gekruist voor
8 RV gewicht terug

CHASSE 1/4 TURN L, FULL TURN L, FWD ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK

1 LV stap opzij
& RV sluit naast
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter
4 LV 1/2 draai linksom, stap voor *** brug
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit naast
8 RV stap achter

STEP BACK, SWEEP, SAILOR STEP, STEP BACK SWEEP, SAILOR STEP,

1 LV stap achter
2 RV sweep
3 RV stap gekruist achter
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5 LV stap achter
6 RV sweep
7 RV stap gekruist achter
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

BACK ROCK, RECOVER, SHUFFLE FWD, PIVOT 1/2 TURN L, PIVOT 1/4 TURN L

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit naast
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai linksom
7 RV stap voor
8 LV 1/4 draai linksom

***** Brug : in de 3e muur na tel 44, voeg toe:**

(5) stap voor

(6) 1/4 draai linksom

(7) stap gekruist voor

(8) stap opzij

En begin de dans opnieuw 6:00

Restart : In de 5e muur na tel 36

Contact: www.esmeraldadancers.com / info@esmeraldadancers.com / 06-38263580
