

Balada (nl)

拍数: 96 墙数: 4 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Patrick Lagas (NL) & Remi Janssen (NL) - Mai 2012
音乐: Balada (Ao Vivo) - Gustavo Lima



Intro : De dans start na 48 tellen

PART A – 32 counts

Heel Switches 4x, R Side Mambo, L Side Mambo

1 RV hak voor
& RV zet naast LV
2 LV hak voor
& LV zet naast RV
3 RV hak voor
& RV zet naast LV
4 LV hak voor
& LV sluit aan
5 RV rock opzij & LV gewicht terug
6 RV sluit aan
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug 8 LV sluit aan

1/3 Paddle Turn L 3x, Together, Stationary Chicken Steps L, R, L, R

1 RV stap voor over LV, draai 1/3 L.om
2 RV stap voor, draai 1/3 linksom
3 RV stap voor, draai 1/3 linksom
4 RV sluit aan
5 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
6 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
7 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
8 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

**Styling: Draai bij elke Chicken Step de tenen naar buiten, knieën iets gebogen.
Handen gaan mee in richting van voeten, handpalmen naar buiten gedraaid. (idem blok 4)**

Heel Switches 4x, L Side Mambo, R Side Mambo

1 LV hak voor
& LV zet naast RV
2 RV hak voor
& RV zet naast LV
3 LV hak voor
& LV zet naast RV
4 RV hak voor
& RV sluit aan
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug 6 LV sluit aan
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV sluit aan

1/3 Paddle Turn R 3x, Together, Stationary Chicken Steps R, L, R, L

1 LV stap voor over RV, draai 1/3 R. om
2 LV stap voor, draai 1/3 rechtsom

- 3 LV stap voor, draai 1/3 rechtsom
- 4 LV sluit aan
- 5 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 6 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
- 7 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 8 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

PART B – 32 counts

Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai $\frac{1}{4}$ L.om stap voor, draai $\frac{3}{4}$ L. door
- 8 RV sluit aan

Styling: duw handen diagonaal omhoog in richting van de voeten bij de chasse (idem blok 7)

Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind Full Turn L

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren
- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 hele draai linksom, eindig met gewicht L

Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai $\frac{1}{4}$ L.om stap voor, draai $\frac{3}{4}$ L. door
- 8 RV sluit aan

Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind $\frac{3}{4}$ Turn L

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren

- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 draai $\frac{3}{4}$ linksom, eindig met gewicht L

PART C – 32 counts

Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step

- 1 RV tik hak gekruist voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak gekruist voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse, Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse, Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij

- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV ½ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Begin opnieuw in volgorde A, B, C
