拍数： 80
壇数： 4
级数：Phrased Intermediate

## 编舞者：Kate Henry（CAN）－March 2012

音乐：Come On Get Higher－Matt Nathanson

24 count intro－Sequence：A B A B A A（Bpart）A
A Section－ 32 counts
Step lock；shuffle x2
1－2 Step $R$ forward，lock $L$ behind
3\＆4 Shuffle forward（R－L－R）
5－6 Step $L$ forward，lock $R$ behind
7\＆8 Shuffle forward（L－R－L）
Cross box shuffle；weave；behind side touch
1－2 Cross $R$ over $L$ ，step back $L$
3\＆4 Side shuffle（R－L－R）
5－6 $\quad L$ cross over $R$ ；$R$ step side
7\＆8 Step L behind；step R side；touch L toe beside $R$
Rolling vine；long step；rock back
1－2 $\quad 1 / 4$ turn $L$ ，step on $L ; 1 / 4$ turn $L$ ，step on $R$
3－4 Turn $1 / 2 L$ ，step $L$ ；cross $R$ over $L$
5－6 Long step to L
7－8 Rock R back，recover L
$1 / 4$ step touch； $1 / 4$ back touch；step touch；shuffle
1－2 $\quad 1 / 4$ turn $R$ ，step on $R$ ；touch $L$ toe beside $R$
3－4 $\quad 1 / 4$ turn $R$ step back with $L$ ；touch $R$ toe beside $L$
5－6 Step $R$ to side；touch $L$ toe beside $R$
7\＆8 Shuffle forward（L－R－L）
B Section－ 48 counts
Walk 2；kick out out；weave， $1 / 4$ coaster
1－2 Walk R；walk L
$3 \& 4 \quad$ Kick $R$ foot forward；step out to side slightly $R$ ；step out to side $L$
5－6 $\quad R$ cross over L；L step side
7\＆8 Step back $1 / 4 R$ turn on $R$ ，step $L$ beside $R$ ，step forward on $R$
Rhumba box
1\＆2 Shuffle forward（L－R－L）
3－4 Step $R$ to side；step $L$ beside $R$
5\＆6 Shuffle back（R－L－R）
7－8 $\quad$ Step $L$ to side；touch $R$ beside $L$
Sailor x2； $1 / 4$ pivot；hip sways
1\＆2 $\quad$ Step $R$ behind $L$ ；step $L$ beside $R$ ；step $R$ side $R$
3\＆4 Step $L$ behind $R$ ；step $R$ beside $L$ ；step $L$ forward
5－6 Step R forward；pivot $1 / 4$ turn $L$
7－8 $\quad$ Sway hips $R$ and $L$
Step back；drag；ball step；sweep；step；hip sways
1－2 Long step back with $R$ ；drag $L$ to $R$

5-6 $\quad$ Sweep $R$ around making $1 / 2$ turn; step on $R$
7-8 Sway hips $L$ and $R$
Sailor x2; $1 / 4$ pivot; hip sways
1\&2 Step $L$ behind $R$; step $R$ beside $L$; step $L$ side $L$
3\&4 Step $R$ behind L; step $L$ beside $R$; step $R$ forward
5-6 Step $L$ forward; pivot $1 / 4$ turn $R$
7-8 $\quad$ Sway hips $L$ and $R$

Step back; drag; ball step; sweep; step; hip sways
1-2 Long step back with L; drag $R$ to $L$
\&3-4 Step $R$ in place; step $L$ forward; step $R$ forward
5-6 Sweep $L$ around making $1 / 2$ turn; step on $L$
7-8 $\quad$ Sway hips $R$ and $L$
On the third time doing ' $B$ ' drop the first 16 counts starting with count 17 (sailor steps)
Contact: kahenry@bell.net

