

Just a Season (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 40 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Klaus Irlenbusch (DE) - Februar 2012
音乐: Just a Season - The Byrds



Alt. Musik: Walk on Faith by Mike Reid

RIGHT SIDE ROCK; CROSS; HOLD, LEFT SIDE ROCK; CROSS; HOLD

1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten
5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF,
7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

RIGHT BACK ROCK;; FORWARD, HOLD; LEFT BACK ROCK;; FORWARD, HOLD

1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

FORWARD, ½ TURN LEFT, CLOSE, HOLD; LEFT SIDE ROCK; CLOSE; HOLD

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 RF neben LF absetzen und Halten
5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF,
7, 8 LF neben RF absetzen und Halten

KNEEROLL RIGHT, HOLD; RIGHT SIDE ROCK, CLOSE, HOLD

1, 2,3,4 Kniekreis rechts und Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) Gewicht zurück auf LF
7, 8 RF neben LF absetzen und Halten

KNEEROLL LEFT, HOLD; BACK ¼ TURN RIGHT; STEP RIGHT, CLOSE, HOLD

1, 2,3, 4 Kniekreis rechts und Halten
5, 6 LF rück ¼ Drehung nach rechts, RF nach rechts
7, 8 LF neben RF absetzen Halten

START AGAIN

Starte von Anfang

© Copyright Klaus Irlenbusch