

Sweet Carrie (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver - Polka
编舞者: Alexandra Hungerbühler (CH) - Januar 2012
音乐: Sweet Carrie - Dailey & Vincent



Intro: Nach den ersten 4 Takte beginnen!

[1-8] Diagonal Shuffle fwd. R, Diagonal Shuffle fwd. L, Cross Rock R, Recover, Diagonal Shuffle back R

1&2 RF Schritt diagonal nach vorne, LF an den RF setzen, RF Schritt diagonal nach vorne
3&4 LF Schritt diagonal nach vorne, RF an den LF setzen, LF Schritt diagonal nach vorne
5,6 RF vor LF kreuzen, Gewicht wieder zurück auf LF
7&8 RF Schritt diagonal nach hinten, LF an den RF setzen, RF Schritt diagonal nach hinten

[9-16] Diagonal Shuffle back L, Sailor ½ Turn Right, Step fwd. L, Together, Toe Fan R+L

1&2 LF Schritt diagonal nach hinten, RF an den LF setzen, LF Schritt diagonal nach hinten
3&4 RF hinter LF kreuzen, ½ Drehung nach rechts, RF kleiner Schritt nach vorn (6.00)
5,6 LF Schritt nach vorn, RF an den LF setzen
7& RF nach rechts aussen drehen und wieder zurück
8& LF nach links aussen drehen und wieder zurück

[17-24] Scissor Cross R, Walk L with ¼ Turn Left, Walk R, 3xRuns with ½ Turn Left, Walk fwd. R, Walk fwd. L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben den RF stellen, RF vor LF kreuzen
3,4 LF Schritt nach vorn mit einer ¼ Drehung nach links, RF Schritt nach vorn (3.00)
5&6 Drei kleine, schnelle Schritte mit ½ Drehung nach links (9.00)
7,8 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

[25-32] Rock Step R, Recover, Step Back R, 3xWalk back with Sweep, Coaster Step, Kick Ball Change

1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt zurück
3,4 LF im Halbkreis nach hinten setzen, RF im Halbkreis nach hinten setzen
5&6 LF im Halbkreis nach hinten setzen, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn
7&8 RF Kick nach vorn, neben den LF setzen, LF leicht anheben, Gewicht wieder auf LF

Tags:

Nach der 2. und 4. Wand folgendes Tanzen:

[1-4] 4xWalks R/L/R/L with ¾ Turn left

1,2,3,4 vier Schritte mit einer ¾ Drehung nach links

Nach der 6. Wand folgendes Tanzen:

[1-4] 4xWalks R/L/R/L with ¾ left

1,2,3,4 vier Schritte mit einer ¾ Drehung nach links

[5-12] Heel R, Heel R, Coaster Step, Heel L, Heel L, Coaster Step

1,2 RF Ferse zwei Mal vorne antippen
3&4 RF Schritt nach hinten, LF an den RF setzen, RF Schritt nach vorne
5,6 LF Ferse zwei Mal vorne antippen
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an den LF setzen, LF Schritt nach vorne

danach folgendes ENDE:

[1-8] Diagonal Shuffle fwd. R, Diagonal Shuffle fwd. L, Cross Rock R, Recover, Sailor ¾ Turn

1&2 RF Schritt diagonal nach vorne, LF an den RF setzen, RF Schritt diagonal nach vorne
3&4 LF Schritt diagonal nach vorne, RF an den LF setzen, LF Schritt diagonal nach vorne

5,6 RF vor LF kreuzen, Gewicht wieder zurück auf LF
7&8 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{3}{4}$ Drehung nach rechts, danach mit RF kleinen Schritt nach vorne (so ist man mit Gesicht zum Publikum)

Start again...

Enjoy and don't forget to Smile!

Back to the Country Line Dancers
www.back-to-the-country-linedancers.com
