

The Lesson (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Easy Intermediate
编舞者: Achim La Grange (DE) - Januar 2012
音乐: The Bridge You Burn - Reba McEntire



Intro: 32 Counts, Start: On Vocals

LF Cross / Side / Kickball Cross / ½ Turn Left / Step Fwd. / Chassee ¼ Turn R

- 1 – 2 LF über RF gekreuzt abstellen, RF zur R Seite setzen
- 3 & 4 LF nach vorn kicken, LF auf dem Ballen neben RF setzen, RF über LF gekreuzt abstellen,
- 5 – 6 ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, RF kleinen Schritt vorwärts (Gew. LF) 6 Uhr
- 7 & 8 LF zur L Seite setzen, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung R herum und LF nach vorne setzen. 9 Uhr

Sailor Step / Sailor ¼ Turn L / Press / Kick / Step Lock Back

- 1 & 2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach L mit LF, Schritt nach R mit RF .
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung nach L und Schritt nach R mit RF, Schritt nach L mit LF, 6 Uhr
- 5 – 6 R Ballen nach vorne auf den Boden pressen, Gewicht zurück auf den LF und RF nach vorn kicken.
- 7 & 8 RF nach hinten stellen, LF über RF kreuzen, RF nach hinten stellen,

Side / Drag / Ball Cross / Side / Sailor ¼ Turn L / Crossing Shuffle

- 1 – 2 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran ziehen
- & 3 – 4 RF nur den Ballen aufsetzen, LF über RF gekreuzt abstellen, RF zur R Seite setzen
- 5 & 6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung L herum und Schritt nach R mit RF, Schritt nach L mit LF 3 Uhr
- 7 & 8 RF über LF kreuzen, LF kleinen Schritt nach L, RF über LF kreuzen

Side Rock Recover / Behind / Side / Cross / Point / Cross / Heel / Hold

- 1 – 2 LF zur L Seite setzen, Gewicht zurück auf den RF
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen RF zur R Seite setzen, LF über RF gekreuzt abstellen
- 5 – 6 RF Fußspitze zur R Seite auftippen, RF über LF gekreuzt abstellen
- 7 – 8 L Hacken zur L Seite auftippen, (Oberkörper leicht nach L drehen) Pos. 1 Count halten.

Der Tanz beginnt von vorne. !

Black Rebels - www.linedance-party.de