

# Lost (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Débutant / Novice  
编舞者: Roz Chaplin (UK) - Décembre 2011  
音乐: Lost - Chris Young



Introduction : 16 temps

## CROSS ROCK, TRIPLE STEP IN PLACE X2

1,2      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4      TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.  
5,6      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
7&8      TRIPLE STEP G sur place : G. D. G.

## FORWARD ROCK, BACK LOCK STEP, UNWIND ½TURN, SHUFFLE FORWARD

1,2      ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
3&4      SHUFFLE D arrière : pas PD arrière -LOCK PG devant PD ( PG à D du PD ) pas PD arrière  
5,6      TOUCH pointe PG arrière -UNWIND . . . détourné 1/2 tour G -6 : 00 - ( appui PG avant )  
7&8      SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant

## ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, ¼CHASSE TURN,

1,2&      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière -pas PG à côté du PD  
3,4&      ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière -pas PD à côté du PG  
5,6      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8      1/4 de tour G . . . SHUFFLE G avant : pas PG avant -pas PD à côté du PG -pas PG avant  
-3 : 00

## CROSS ROCK, ¼CHASSE TURN, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

1,2      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3&4      1/4 de tour D . . . SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant -6  
: 00  
5,6      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7&8      COASTER STEP G : reculer BALL PG -reculer BALL PD à côté du PG -pas PG avant