

Love This Pain (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Debutant / Intermediaire
编舞者: Adrian Helliker (FR) - 2010
音乐: Love This Pain - Lady A : (CD: Need You Now)



DÉPART: APRÈS 32 COMPTES, SUR LES PAROLES

[1-8] ROCK RECOVER, COASTER STEP, STEP PIVOT, STOMP X2

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
3&4 PG derrière - PD à côté du PG – PG devant
5-6 PD devant 1/2 tour à gauche
7-8 PD stomp, PG stomp

[9-16] RIGHT SCISSOR STEPS, LEFT SCISSOR STEPS

1&2 PD à droite - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
3&4 PG à gauche - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
5&6 PD à droite - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
7&8 PG à gauche - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

[17-24] LINDY RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, LINDY LEFT, ROCK BACK, RECOVER

1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

[25-32] STEP, LOCK, STEP, SCUFF X2

1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD
3-4 PD devant - Scuff du PG devant
5-6 PG devant - Lock du PD derrière le PG
7-8 PG devant - Scuff du PD devant

[33-40] ROCK FORWARD, RECOVER, STEP BACK, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, STEP FORWARD, HOLD

1-2 Rock du PD devant, Retour sur le PG
3-4 Step du PD derrière - Pause
5-6 Rock du PG derrière, Retour sur le PD
7-8 Step du PG derrière - Pause

[41-48] JAZZ BOX WITH 1/4 TURN, WEAVE LEFT POINT

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
3-4 ¼ de tour à droite et PD à droite - PG légèrement devant
5-6 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche
7-8 PD derrière le PG, pointe le PG à gauche

TAG: 12 TEMPS TAG DANSE A LA FIN DU 6 MURS

WEAVE WITH POINT X2, CROSS POINTS X2

1-2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
3-4 Croiser le PG derrière le PD, pointe PD à droite
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
7-8 Croiser le PD derrière le PG, pointe PG à gauche
9-10 Croiser le PG devant le PD, pointe PD à droite
11-12 Croiser le PD devant le PG, pointe PG à gauche

