

Ain't That A Shame (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Adrian Helliker (FR) - 2010
音乐: Ain't That a Shame? - Fats Domino



Commencer sur le mot 'Shame'

SÉQUENCE 1: STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2 PD devant, lock gauche derrière le pied droit
3-4 PD devant, scuff gauche devant
5-6 PG devant, lock gauche derrière
7-8 PG devant, scuff droit devant

SÉQUENCE 2: ROCK FORWARD RECOVER , BACK TOE STRUTS x 3

1-2 Rock du PD avant, revenir sur PG
3-4 Pointe du PD en arrière, déposer le talon D
5-6 Pointe du PG en arrière, déposer le talon G
7-8 Pointe du PD en arrière, déposer le talon D

Options: séquence 2: temps 4,6,8 - claquer des doigts

SÉQUENCE 3: SLOW COASTER, HOLD, KICK BALL CHANGE x 2

1-2 PG en arrière, PD à côté du PG
3-4 PG en avant, pause
5&6 Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant
7&8 Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant

SÉQUENCE 4: JAZZBOX WITH ¼ TURN, JAZZBOX IN PLACE

1-2 Croiser PD devant PG, PG derrière
3-4 PD à droite avec ¼ tour D, PG à côté du PD
5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
7-8 PD à droite, PG à côté du PD

SÉQUENCE 5: MONTEREY HOLDS

1-2 Orteils D à droite avec pause
3-4 Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG
5-6 Orteils G à gauche avec pause
7-8 PG à côté du PD avec pause

SÉQUENCE 6: MONTEREY HOLDS

1-2 Orteils D à droite avec pause
3-4 Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG
5-6 Orteils G à gauche avec pause
7-8 PG à côté du PD avec pause

Wild West line dancers - www.wildwestlinedancers.com