

Open The Bar (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Ole Jacobson (DE) - März 2009
音乐: Let's Go Get Drunk and Be Somebody - Fiddlin' Frenchie Burke



Alt. Music: Mamas' Got The Know How von Fiddlin' Frenchie Burke (Album: Cajun Memories) 123bpm

Heel, toe, close, heel split 2x R+L

1,2 RFerse vorn auftippen - RFußspitze hinten auftippen
3&4 RF neben LF absetzen – Fersen auseinander drehen – Fersen wieder zusammen (Gewicht auf RF)
5,6 LFerse vorn auftippen - LFußspitze hinten auftippen
7&8 LF neben RF absetzen – Fersen auseinander drehen – Fersen wieder zusammen (Gewicht auf RF)

Look shuffle fwd, 1/2 step turn L, mambo rock, 1/2 turn L, shuffle fwd

1&2 LF Schritt vorwärts – RF gekreuzt an LF heransetzen – LF Schritt vorwärts
3,4 RF Schritt vorwärts - 1/2 L-Drehung auf den Fußballen
5&6 RF Schritt vorwärts und belasten – Gewicht zurück auf LF – RF neben LF absetzen (Gewicht auf RF)
7&8 1/2 L-Drehung, LF Schritt vorwärts – RF an LF heransetzen – LF Schritt vorwärts

Point, close 2x, heel, hook, heel R+L

1&2 RFußspitze R auftippen - RF an LF heransetzen - LFußspitze L auftippen
&3 LF an RF heransetzen - RFerse vorn auftippen
&4 RF anheben und vor L Schienbein kreuzen - RFerse vorn auftippen
&5 RF an LF heransetzen – LFußspitze L auftippen
&6 LF an RF heransetzen - RFußspitze R auftippen
&7 RF an LF heransetzen - LFerse vorn auftippen
&8 LF anheben und vor R Schienbein kreuzen - LFerse vorn auftippen
& LF neben RF absetzen

Cross, point, 1/4 sailor-turn-cross L, side, 1/4 turn L, step, shuffle fwd

1,2 RF über LF kreuzen – LFußspitze L auftippen
3&4 1/4 L-Drehung, LF hinter RF setzen – RF Schritt nach R – LF über RF kreuzen
5& RF Schritt nach R und belasten – 1/4 L-Drehung auf RF, LF kleiner Schritt vorwärts
6 RF Schritt nach vorn
7&8 LF Schritt nach vorn – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

Option:

7&8 Shuffle vorwärts mit einer ganzen R-Drehung (L-R-L)

...und von vorn

Tag - Brücke: nur beim Song Let's Go Get Drunk And Be Somebody

Am Ende der 3.Runde folgende 4 Counts anhängen und von vorn beginnen

Kick-ball-cross 2x

1&2 RF kick nach vorn – RF kleiner Schritt nach R – LF über RF kreuzen
3&4 Counts 1&2 wiederholen

Contact: www.friends-of-dance.de