

Not Without Us (nl)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: High Beginner
编舞者: Ria Vos (NL) - Juin 2011
音乐: Not Without Us (Short Radio Edit) - DJ Ötzi : (3:00)



Intro: 16 tellen, op zang

R SIDE ROCK, KICK, TOGETHER, L SIDE MAMBO, STEP SCUFF R&L, R ROCKING CHAIR

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kick voor
& RV sluit

Optie 1&2: R Mambo opzij

3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV sluit
5 RV stap voor
& LV scuff
6 LV stap voor
& RV scuff
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV rock achter
& LV gewicht terug

R SIDE, L ROCK BACK, L SIDE, R ROCK BACK, STEP TOUCH, STEP TOUCH, SIDE, BEHIND, 1/4 R

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap schuin rechts voor
& LV tik naast
6 LV stap schuin links achter
& RV tik naast
7 RV stap opzij
& LV kruis achter
8 RV 1/4 draai rechtsonder, stap voor

STEP 1/2 PIVOT STEP L & R, L ROCK FWD, 2 "runs" BACK, SLIDE BACK, R ROCK BACK

1 LV stap voor
& 1/2 draai rechtsonder
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& 1/2 draai linksom
4 RV stap voor

Optie 1-4: L mambo voor, R mambo achter

5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stapje achter
& RV stapje achter

- 7 LV grote stap achter, RV sleep bij
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug

TOE STRUT R-L, R SIDE ROCK CROSS, TOE STRUT L-R, L SIDE ROCK CROSS

- 1 RV tik teen opzij
 - & RV hak neer
 - 2 LV tik teen gekruist voor
 - & LV hak neer
 - 3 RV rock opzij
 - & LV gewicht terug
 - 4 RV kruis voor
 - 5 LV tik teen opzij
 - & LV hak neer
 - 6 RV tik teen gekruist voor
 - & RV hak neer
 - 7 LV rock opzij
 - & RV gewicht terug
 - 8 LV kruis voor
-