

Twist with the Fat Boys (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 80 墙数: 4 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Roy Verdonk (NL) & Wil Bos (NL) - Novembre 2010
音乐: The Twist - Fat Boys & Chubby Checker



Intro : 16 tellen (start met tellen na het woord Twist)

Opmerking : Volgorde – ABB-ABB-ABB-AB-A-A-A tot eind

A

Pulp Vision With Heel Bounces, Sailor Step R, Sailor Step L

1-2-3-4 Beweeg je rechter hand op oog hoogte van links naar rechts terwijl je de rechter hak op en neer beweegt
5&6 Kruis RV achter LV, Stap LV opzij, Stap RV opzij
7&8 Kruis LV achter RV, Stap RV opzij, Stap LV naast RV

Heel Toe Swivel (x3), Clap, Toe Strut R, Toe Strut L

1-2-3-4 Swivel hakken naar links, Swivels tenen naar links, Swivel hakken naar links en Klap in handen
5-6 Stap naar voren op tenen RV, Zet hak RV neer
7-8 Stap naar voren op tenen LV, Zet hak LV neer

Step Forward R, ½ Turn L, Step Forward R, ½ turn L, Stomp forward R, Swivel L Heel, Toe, Heel,

1-2 Stap RV naar voren, Maak ½ draai linksom
3-4 Stap RV naar voren, Maak ½ draai linksom
5-6-7-8 Stomp RV naar voren, Swivel hak LV naar RV, Swivel tenen LV naar RV, Swivel hak LV naar RV

Out L, Out R With Clap, In R, In L with Clap, Stomp Forward R, Bounce L and R ¼ turn L with Chicken Head!

&1-2 Spring naar voren op LV, Spring naar voren op RV, (voeten schouderbreed uiteen), Klap in handen
&3-4 Spring naar achter RV, Spring naar achter LV (voeten naast elkaar), Klap in handen
5-6-7-8 Stomp RV naar voren, Bounce op beide hakken ¼ draai linksom terwijl je het hoofd naar voor en achter beweegt

Cross R, Point L, Cross L, Point R, Close, Stomp Forward L, Hold(for 3 counts)

1-2 Kruis RV voor LV, Point tenen LV opzij
3-4 Kruis LV voor RV, Point tenen RV opzij
&5 Sluit RV naast LV, Stomp LV naar voren
6-7-8 Rust 3 tellen

Close L, Step R, ½ Turn Left in 7 counts and walk with wobbling knees!

&-1 Sluit LV naast RV, Stap RV naar voren
2-8 Maak in 7 tel;en een ½ draai linksom terwijl je de knieën opent en sluit (gewicht eindigt op LV)

B

Step R with Hip Bump R x2, Step L with Hip Bumb left x2, Hip Roll anti clockwise

1-2 Stap RV opzij en bump heupen 2x naar rechts
3-4 Bump heupen 2x naar links
5-6-7-8 Maak met je heupen 2x een cirkel met de klok mee

Rolling Vine R, Clap, Rolling Vine L, Clap

1-2 ¼ draai naar rechts stap RV naar voren, ½ draai rechtsom stap LV naar achter

- 3-4 ¼ draai naar rechts stap RV opzij, Klap in handen
5-6 ¼ draai naar links stap LV naar voren, ½ draai naar links stap RV naar achter
7-8 ¼ draai naar links stap LV opzij, Klap in handen

Slow Diagonal Right Shuffle Forward, Hold, Slow Diagonal Left Shuffle Forward, Hold

- 1-2-3-4 Stap RV diagonaal naar rechts voor, Sluit LV naast RV, Stap RV diagonaal naar rechts voor,
Rust
5-6-7-8 Stap LV diagonaal naar links voor, Sluit RV naast LV, Stap LV diagonaal naar links voor,
Rust

Hand bewegingen; Wanneer je naar voren stapt op de tellen 1-3-5-7 gebruik je handen alsof je jezelf naar voren trekt

Jazz Box Cross ¼ Turn R, Diagonal Hand Push Forward with Hip Bump Backwards(x2)

- 1-2 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter
3-4-& Stap RV opzij, Kruis LV voor RV, Stap RV opzij
5 Druk beide handen diagonaal naar links voor terwijl je je heupen naar achter beweegt

(strek beide knieën naar achter)

- 6 Herstel beide voeten naar het midden
&-7 Verplaats gewicht op LV en strek beide handen diagonaal naar rechts voor terwijl je je heupen naar achter beweegt

(strek beide knieën naar achter)

- 8 Herstel beide voeten naar het midden

Start again smile and have fun
