

Pommelommel (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Gaby Neumann (DE) - November 2010
音乐: Chew Tobacco Rag - Billy Biggs



Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Touch, Hold/Snap

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 3, 4 LF vor RF kreuzen, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 7, 8 LF neben RF auftippen, Halten dabei mit den Fingern schnippen

Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Touch, Hold/Snap

- 1, 2 LF Schritt nach links, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, Halten dabei mit den Fingern schnippen
- 7, 8 RF neben LF auftippen, Halten dabei mit den Fingern schnippen

Monterey Turn 2x

- 1 RF Fußspitze nach rechts setzen
- 2 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
- 3, 4 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen
- 5 RF Fußspitze nach rechts setzen
- 6 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
- 7, 8 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen

Chug Walks with ½ Turn

- & RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 1 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
- & LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 2 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
- & RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 3 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
- & LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 4 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
- & RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 5 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
- & LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 6 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
- & RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 7 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
- & LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
- 8 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen

bei dieser Schrittkombination beide Knie leicht beugen!

Im Ganzen Gesehen 1/2 Kreis Links Herum

Wiederholen bis zum Ende