

Friday Night Cowgirl (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner ECS
编舞者: Kerstin Lienert (DE) & Peter Lienert (DE) - Mai 2010
音乐: Friday Night Cowgirl - Wenche



Chasse right, rock forward - recover, behind-side-cross, rock right - recover

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach vorne mit links, Rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den Rechten Fuß
5&6 Linken Fuß hinter Linken kreuzen - rechts zur Seite - Linken Fuß über rechten kreuzen
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den Linken Fuß

Cross-side-cross, ¼ turn right, ¼ turn right, cross-side-cross, , rock right - recover

- 1&2 Rechten Fuß über Linken kreuzen - links zur Seite - Rechten Fuß über Linken kreuzen
3-4 ¼ Drehung nach rechts mit Schritt zurück mit Linken Fuß, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts
5&6 Linken Fuß über linken kreuzen - rechts zur Seite - Linken Fuß über rechten kreuzen
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den Linken Fuß

Behind-side-cross, shuffle forward, step ½ turn left, step ½ turn left,

- 1&2 Rechten Fuß hinter Linken kreuzen - links zur Seite - Rechten Fuß über Linken kreuzen
3&4 Shuffle nach vorne L – R – L
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links ***
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Rock forward - recover, coaster step, rock forward - recover, shuffle back with ¾ turn left

- 1-2 Schritt nach vorne mit rechts, Linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den Linken Fuß
3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt nach vorne mit rechts
5-6 Schritt nach vorne mit links, Rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den Rechten Fuß
7&8 Shuffle zurück mit ¾ Drehung nach links

Wiederholung bis zum Ende

*** Ende (Richtung 12:00)

In der letzten Runde tanze die ersten 22 Counts und beende mit

- 7-8 Stomp mit rechtem Fuß - Stomp mit linkem Fuß

Info:

Stepsheet und Videolink – Teaching & Dancing – über die Homepage: www.Open-House-Dancer.de